



# **ARCUS – ŠPECIALIZOVANÉ ZARIADENIE A ZARIADENIE PRE SENIOROV**

Skladná 4, 040 01 Košice  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Košického samosprávneho kraja

## **Výročná správa o činnosti a hospodárení zariadenia ARCUS za rok 2025**

**Košice máj 2026**

## OBSAH

1. Identifikácia poskytovateľa sociálnych služieb .....	3
2. Vízia, poslanie a hodnoty zariadenia ARCUS .....	5
3. Prevádzkové podmienky poskytovateľa sociálnych služieb.....	6
4. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb .....	7
5. Prehľad sociálnych služieb vykonávaných v priebehu roka 2019.....	12
6. Personálne zloženie a organizačná štruktúra poskytovateľa sociálnych služieb.....	25
7. Financovanie sociálnych služieb.....	27
8. Prevádzkový úsek.....	33
9. Stravovací úsek .....	34
10. Strategické ciele zariadenia ARCUS .....	35

# 1. IDENTIFIKÁCIA POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Názov organizácie	ARCUS – Špecializované zariadenia a zariadenie pre seniorov
Sídlo	Skladná 4, 040 01 Košice
Právna forma	Rozpočtová organizácia
Zriaďovateľ	Košický samosprávny kraj
IČO	35538562
Štatutárny zástupca	JUDr. Vojtech Hintoš – poverený
Forma sociálnej služby	Celoročná pobytová Ambulantná
Druhy poskytovanej sociálnej služby	1. Špecializované zariadenie (ŠZ)  2. Zariadenie pre seniorov (ZpS)  3. Požičiavanie pomôcok
Prijímatelia sociálnej služby	Dospelí občania so zdravotným postihnutím Seniori
Kapacita zariadenia	Celoročná pobytová forma 220 miest celkom Ambulantná forma 10 miest celkom
Kapacita (k 31.12.2025)	ŠZ: 140, ZpS: 80 Ambulantná forma v ŠZ: 10
Predmet činnosti	<b>odborné činnosti</b> – pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia, ošetrovateľská starostlivosť vlastnými zamestnancami. rozvoj pracovných zručností  <b>obslužné činnosti</b> - ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva  <b>ďalšie činnosti</b> - úschova cenných vecí, záujmová činnosť, canisterapia, reminiscenčná terapia individuálne a skupinové aktivizačné činnosti s prvkami arteterapie,, , zabezpečovanie spirituálnych potrieb, tréning pamäti, validácia, , rozvoj pracovných zručností
Kontakty	<a href="http://www.arcuskosice.sk">www.arcuskosice.sk</a>  Tel.: + 421 55 7292491 (ústredňa) + 421 55 7292493 (riaditeľ) E-mail: sekretariat@arcuskosice.sk

**ARCUS je špecializované zariadenie a zariadenie pre seniorov** v zriaďovateľskej pôsobnosti Košického samosprávneho kraja s poskytovaním sociálnych služieb pre seniorov, osoby vyššieho veku a pre ľudí s Alzheimerovou a Parkinsonovou chorobou v regióne košického kraja.

Zariadenie ARCUS bolo zriadené 1.8.2001 Krajským úradom v Košiciach ako Domov dôchodcov s kapacitou 200 miest. Od 1.7.2002 sa stal zriaďovateľom Domova dôchodcov a domova sociálnych služieb Košický samosprávny kraj (KSK). Od 1.1.2013 došlo v zariadení ARCUS k ukončeniu poskytovania sociálnej služby v domove sociálnych služieb a tým aj k zmene názvu zariadenia na ARCUS - Špecializované zariadenie a zariadenie pre seniorov. V zariadení sa poskytuje sociálna služba celoročnou pobytovou formou pre 220 prijímateľov sociálnej služby, ambulantnou formou v špecializovanom zariadení pre 10 prijímateľov sociálnej služby a ambulantnou formou požičiavanie pomôcok. Zariadenie má právnu subjektivitu a ako rozpočtová organizácia je napojené na rozpočet KSK v Košiciach.



### ***PREDMET ČINNOSTI ORGANIZÁCIE A CIEĽOVÉ SKUPINY***

Predmetom činnosti je poskytovanie sociálnych služieb na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku. Zariadenie ARCUS – ŠZ a ZpS poskytuje odborné činnosti (ošetrovateľskú starostlivosť, sociálnu rehabilitáciu, sociálne poradenstvo a pod.), obslužné činnosti (ubytovanie, stravovanie, pranie a pod.) a ďalšie činnosti v súlade so zákonom č. 448/2008 Z.z o sociálnych službách v znení neskorších predpisov zamestnancami s požadovanou kvalifikáciou.

**V špecializovanom zariadení** sa poskytuje **sociálna služba fyzickej osobe**, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č.3 zákona a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Alzheimerova choroba, Parkinsonova choroba, vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa.

**Ambulantná forma sociálnej služby v špecializovanom zariadení** vytvára podmienky na aktivizáciu človeka, počas ktorej ho zapája do tvorivých činnosti, pomáha rozvíjať motorické,

kognitívne, komunikačné, sociálne a osobnostné kompetencie. Okrem iného zabezpečuje aj záujmovú činnosť formou čítania, počúvania hudby, prechádzok po okolí, hrania spoločenských hier a iných aktivít, po ukončení ktorých sa prijímateľ tejto formy sociálnej služby vracia do známeho domáceho prostredia.

**V zariadení pre seniorov** sa poskytuje **sociálna služba fyzickej osobe**, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV alebo fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov. (Platné k 31.8.2025)

(Pozn. Od 1.9.2025 došlo k zmene posudkovej činnosti a úprave stupňov odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby. V nadväznosti na legislatívne zmeny boli upravené aj podmienky poskytovania jednotlivých druhov sociálnych služieb podľa zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách.)

**V špecializovanom zariadení** sa od 1.9.2025 poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, jej stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č. 3 a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, pervazívna vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa.

**V zariadení pre seniorov** sa od 1.9.2025 poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej III. podľa prílohy č. 3, alebo fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov.

**Zariadenie ARCUS – ŠZ a ZpS** poskytuje pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálnu rehabilitáciu, ošetrovateľskú starostlivosť, pomoc pri hospodárení s peniazmi, podporu pri organizovaní času, podporu pri zapojení sa do spoločenského a pracovného života, podporu rozvoja osobných záujmov, ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva, zabezpečuje rozvoj pracovných zručností, záujmovú činnosť a utvára podmienky na prípravu stravy, výdaj stravy, vykonávanie nevyhnutnej základnej osobnej hygieny a úschovu cenných vecí.

Štatutárnym orgánom zariadenia ARCUS – ŠZ a ZpS je riaditeľ, ktorého vymenúva a odvoláva Zastupiteľstvo KSK. Zariadenie ARCUS – ŠZ a ZpS hospodári s majetkom vo vlastníctve KSK, ktorý mu bol zverený na plnenie jeho činnosti. Vo vzťahu k iným právnickým a fyzickým osobám vystupuje ako správca a užívateľ tohto majetku.

Zariadenie ARCUS – ŠZ a ZpS je od r. 2014 Kontaktným miestom pre ľudí s Alzheimerovou chorobou a ich rodiny a v r. 2015 bolo zaradené medzi Info body Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti. Poslaním info bodu SAS je: poskytnúť pomoc rodine, ktorá sa stará o člena s Alzheimerovou chorobou v domácom prostredí formou informačných materiálov o Alzheimerovej chorobe, distribuovať informačné letáky do rodín dotknutých Alzheimerovou chorobou, sprostredkovať užitočné rady a informácie do týchto rodín. Od roku 2018 zariadeniu

ARCUS - ŠZ a ZpS bol pridelený status **Kontaktného miesta Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti**.

Zariadenie ARCUS v spolupráci s OZ príbuzných a priateľov zariadenia ARCUS Košice organizuje pravidelné stretnutia *podpornej skupiny príbuzných a opatrovateľov ľudí s Alzheimerovou chorobou*. Cieľom podpornej skupiny je okrem získavania užitočných informácií aj poskytovanie emocionálnej podpory príbuzným a opatrovateľom, vzájomná výmena skúseností a nachádzanie nových riešení problémov pri starostlivosti o človeka s Alzheimerovou chorobou.

## 2. VÍZIA, POSLANIE A HODNOTY ZARIADENIA ARCUS

**Víziou** zariadenia ARCUS je poskytovať kvalitné sociálne služby v bezbariérovom zariadení podľa individuálnych potrieb a požiadaviek prijímateľov sociálnych služieb s rešpektovaním ich jedinečnosti a dodržiavaním ľudských práv a základných slobôd. Vytvárať pre prijímateľov sociálnych služieb bezpečné prostredie, čo najviac približujúce sa domácejmu prostrediu, v ktorom trávajú každodenný život.

**Poslaním** zariadenia je poskytovať kvalitné sociálne služby v zmysle Zákona č.448/2008 Z.z. o sociálnych službách zamestnancami s odbornou kvalifikáciou na základe etického a odborného prístupu v súlade s ochranou ľudských práv a základných slobôd..

### Hodnoty zariadenia ARCUS

- ❖ **Akceptácia** – zariadenie plne akceptuje jedinečnosť a individualitu každého prijímateľa sociálnej služby a ďalších, bez ohľadu na jeho pohlavie, rasu, farbu pleti, náboženstva, sociálneho pôvodu, príslušnosti k národnosti alebo etnickej skupine, zdravotného stavu alebo iného postavenia.
- ❖ **Rovnosť** – rovnosť je jeden zo základných pilierov, ktoré určujú charakter vzťahov. Zariadenie Arcus vytvára podmienky na rešpektovanie základných ľudských práv, ktoré sú pre každého z nás rovnaké.
- ❖ **Celistvý – holistický prístup** – človek je bio-psycho-socio-spirituálna bytosť. Ku prijímateľom sociálnej služby pristupujeme ako k jedinečnej bytosti, ktorej osobnosť je formovaná biologickým, psychologickým, sociálnym a spirituálnym faktorom.
- ❖ **Úcta** – v zariadení Arcus pristupujeme k sebe navzájom s úctou a rešpektom. Slušné, milé a úctivé správanie je prejavom inteligencie a charakteru človeka.
- ❖ **Spolupráca a multidisciplinarita** – pri práci s prijímateľmi sociálnej služby a zabezpečovaní ich individuálnych potrieb spolupracuje tím zostavený z manažmentu zdravotných sestier, asistentov, opatrovateľov, fyzioterapeutov, sociálnych pracovníkov a inštruktorov sociálnej rehabilitácie, psychológa, liečebného pedagóga či nutričného terapeuta ktorý pravidelne zasadá. Spoluprácu nadväzujeme s praktickými lekármi, psychiatrom, študentmi stredných a vysokých škôl, dobrovoľníkmi, ale aj inými organizáciami na medzinárodnej úrovni.

### 3. PREVÁDZKOVÉ PODMIENKY POSKYTOVANIA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Objekt a areál je situovaný v širšom centre mesta, v Mestskej časti Košice – Juh. Aj napriek polohe centra je prostredie v ktorom sa zariadenie nachádza tiché, mimo rušnej komunikácie a tým sú vytvorené optimálne podmienky na pokojné prostredie, na kontakt s celomestským spoločenským životom, integráciou.



Budova zariadenia je šesťpodlažná. Ubytovacia časť na 1. až 5. podlaží pozostáva z rovnej a úskokovej časti, kde sa nachádzajú dvojposteľové aj jednoposteľové izby. Na jednom poschodí je 22 izieb, na 1-5 podlaží je aj izolačná miestnosť, ktorá slúži pre prípad oddelenia príjemateľa sociálnej služby od iných príjemateľov z dôvodu infekčného ochorenia. Každá izba je vybavená uniformným zariadením, predsieňou, vlastným hygienickým zázemím, balkónom. V záujme adaptácie si príjematelia sociálnej služby môžu interiér vybaviť bytovými doplnkami a elektrospotrebičmi.

Na 6. podlaží sa nachádza 18 – jednoposteľových izieb a 1 dvojlôžková izba. Izby sú nadštandardne vybavené, sú tu vstavané skrine, kuchynská linka vybavená zabudovanými elektrospotrebičmi ako chladnička, mikrovlnka, varná konvica, polohovateľná posteľ. Zariadenie nemá charakter nemocničného prostredia, spĺňa všetky podmienky poskytovania pomoci pri životne nevyhnutných dôležitých úkonov. Pocit väčšej istoty a bezpečnosti dodáva občanom aj signalizačné prepojenie s centrálnym panelom v ošetrovni na každom podlaží, ktoré je možné využiť kedykoľvek, zvlášť pri náhlych príhodách a nevoľnosti. Spoločné priestory sú riešené veľkoryso s možnosťami využitia k spoločensko – kultúrnym aktivitám jednotlivcov a skupín. Priestrannosť, svetlosť, vzdušnosť priestorov zariadenia, ako aj veľká záhrada so svojou relaxačnou funkciou, sú pozitívom pre celkovú psychoklímu príjemateľov sociálnych služieb v zariadení ARCUS.



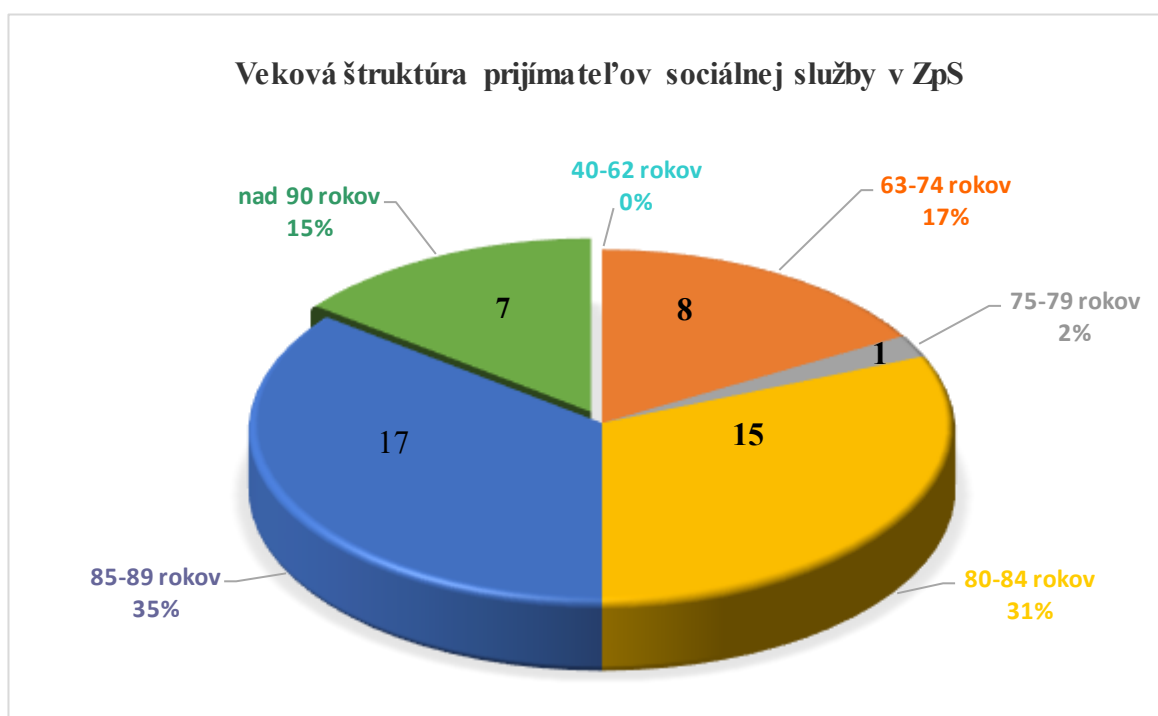
#### 4. ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB ZARIADENIE PRE SENIOROV

Zariadenie poskytovalo k 31.12.2025 starostlivosť 48 prijímateľom sociálnych služieb celoročnou pobytovou formou v zariadení pre seniorov, z toho bolo 15 mužov (31%) a 33 žien (69%)

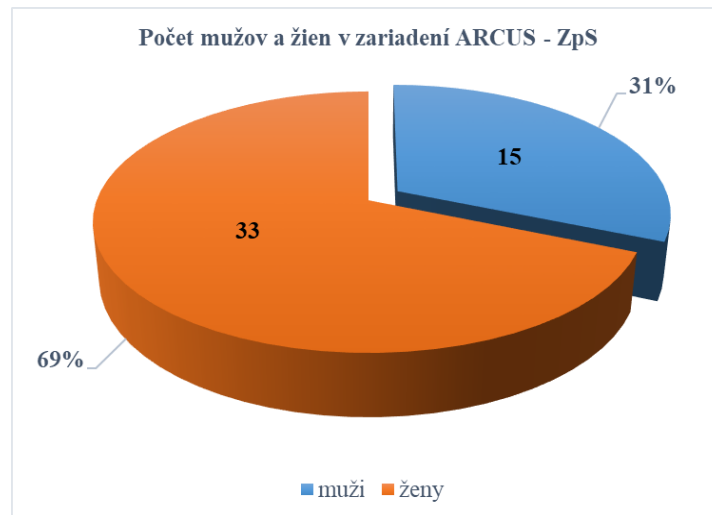
*Tab. č. 1: Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby zariadenia ZpS ARCUS k 31.12.2025*

Vek	Počet	% z celkového počtu
40-62 rokov	0	0
63-74 rokov	8	17 %
75-79 rokov	1	2 %
80-84 rokov	15	31 %
85-89 rokov	17	35 %
nad 90 rokov	7	15 %
<b>Spolu</b>	<b>48</b>	<b>100</b>

*Graf č. 1 Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby zariadenia ARCUS k 31.12.2025*



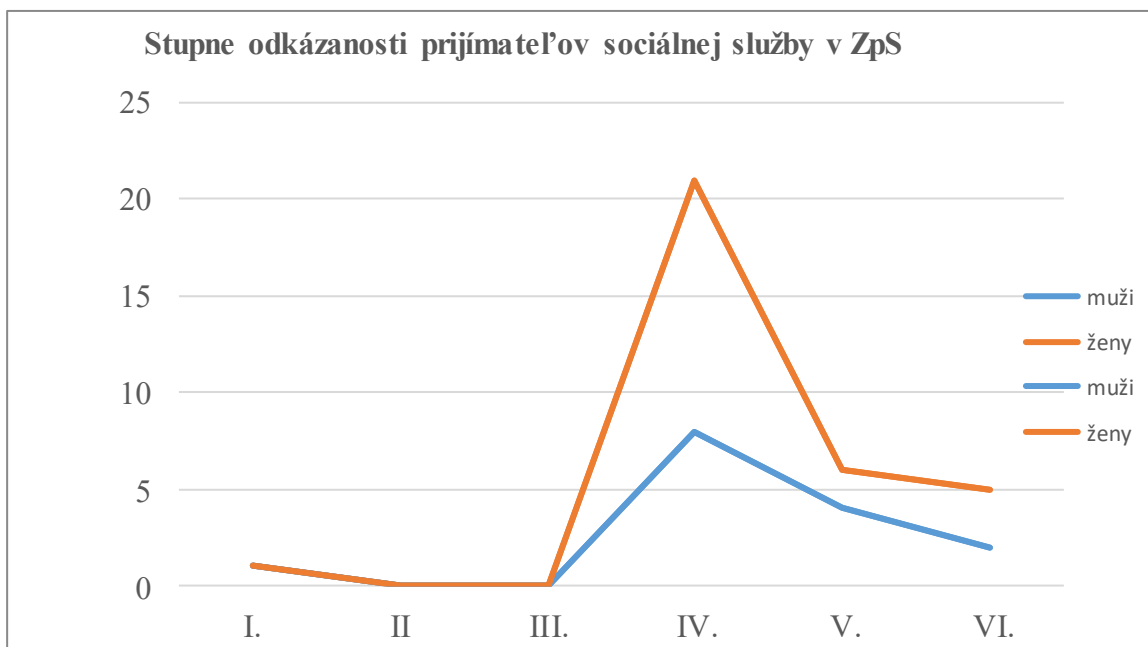
*Graf č.2 Počet mužov a žien v zariadení ARCUS k 31.12.2025*



**Tab. č. 2: Odkázanosť na sociálnu službu v ZpS k 31.12.2025**

Stupeň odkázanosti	muži	ženy
I.	1	1
II	0	0
III.	0	0
IV.	8	21
V.	4	6
VI.	2	5

**Graf č.3 Odkázanosť na sociálnu službu v ZpS k 31.12.2025**



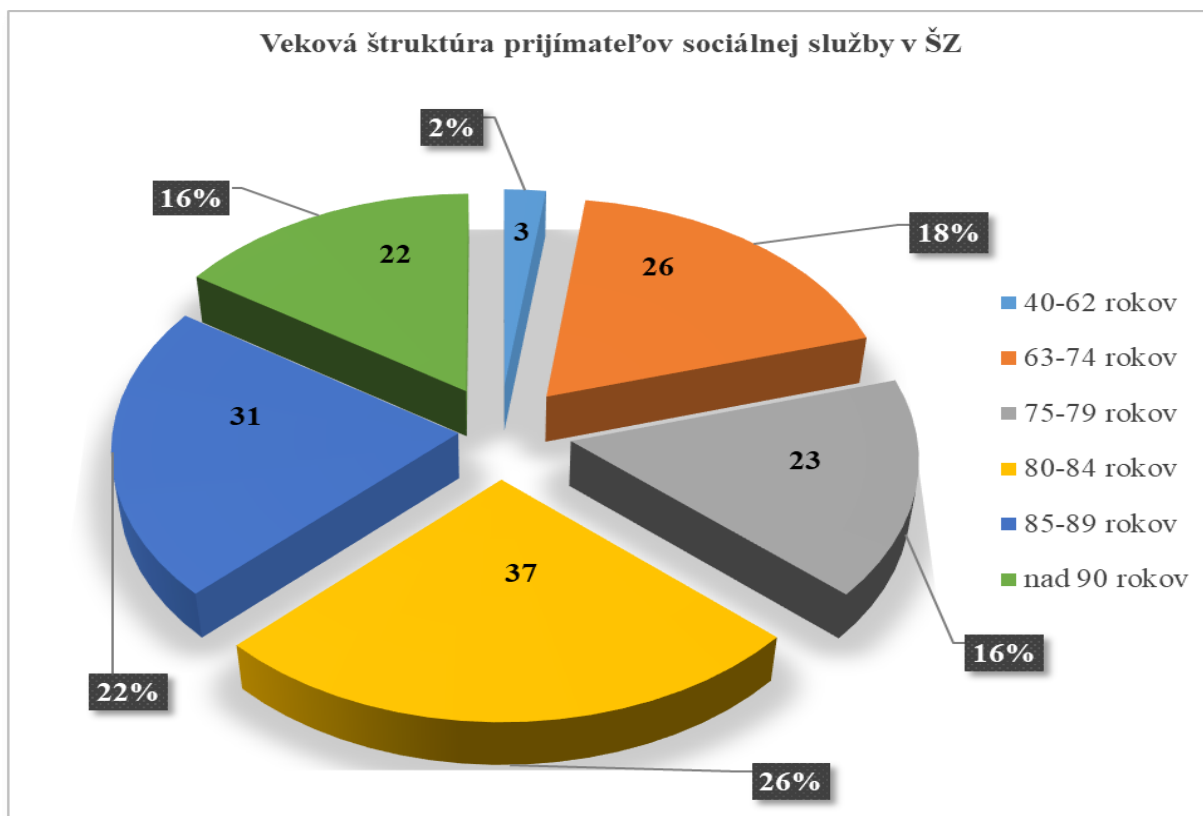
## ŠPECIALIZOVANÉ ZARIADENIE

Zariadenie poskytovalo k 31.12.2025 starostlivosť 142 prijímateľom sociálnych služieb celoročnou pobytovou formou v špecializovanom zariadení, z toho bolo 37 mužov ( 26%) a 105 žien (74%) a 14 prijímateľom sociálnej služby ambulantnou formou pobytu, z toho bolo 9 žien a 5 mužov.

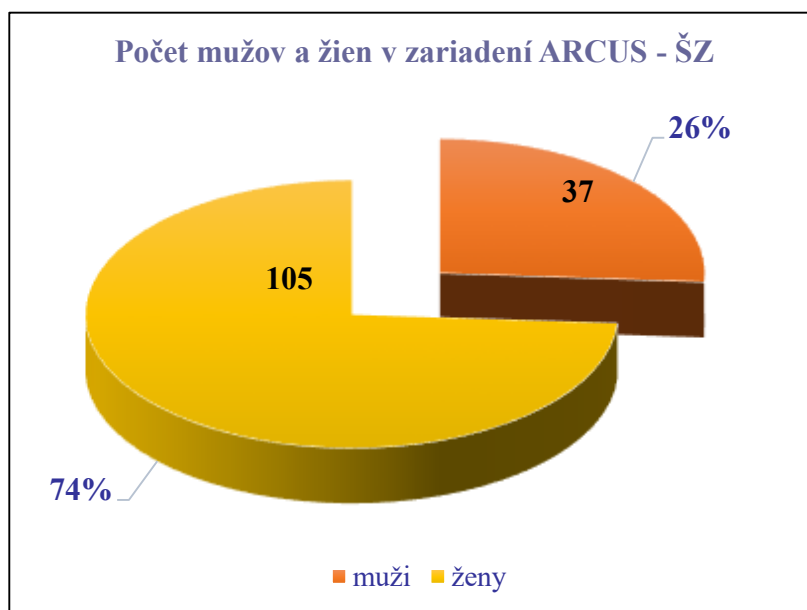
**Tab. č. 1: Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby ŠZ v zariadení ARCUS - celoročný pobyt k 31.12.2025**

Vek	Počet	% z celkového počtu
40-62 rokov	3	2 %
63-74 rokov	26	18 %
75-79 rokov	23	16 %
80-84 rokov	37	26 %
85-89 rokov	31	22 %
nad 90 rokov	22	16 %
<b>Spolu</b>	<b>142</b>	<b>100</b>

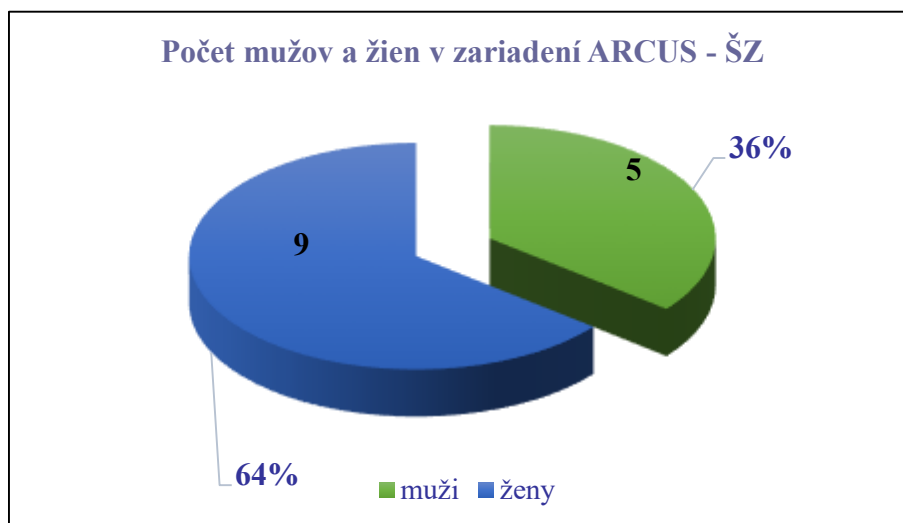
**Graf č. 1 Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby zariadenia ARCUS – celoročná pobytová forma k 31.12.2025**



**Graf č.2 Počet mužov a žien ŠZ v zariadení ARCUS - celoročná pobytová forma k 31.12.2025**



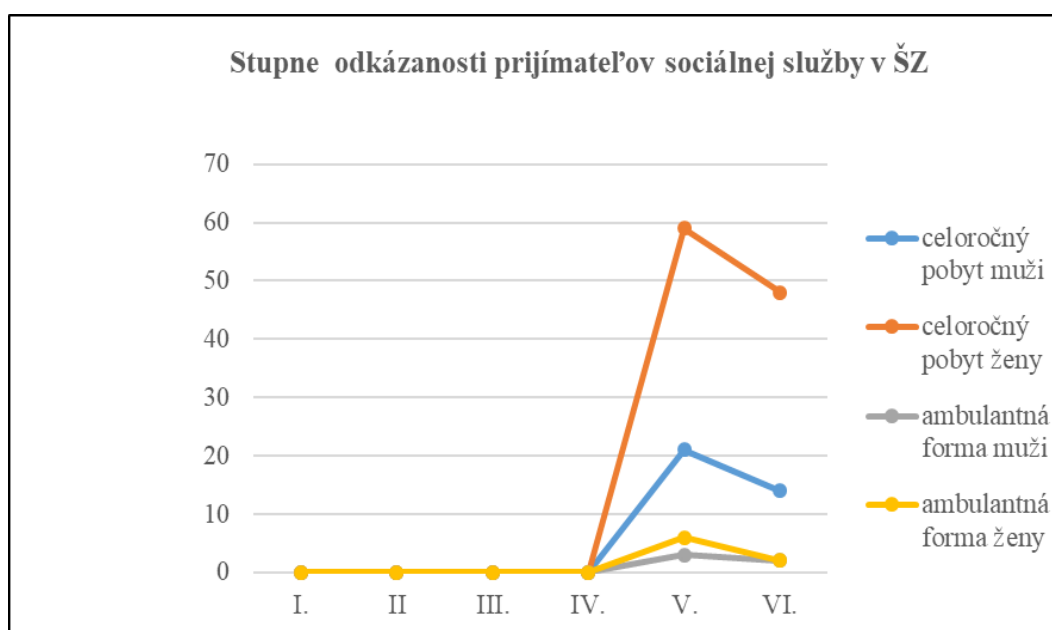
**Graf č.3 Počet mužov a žien ŠZ v zariadení ARCUS - ambulantná forma k 31.12.2025**



**Tab. č. 2: Odkázanosť na sociálnu službu v ŠZ k 31.12.2025**

Stupeň odkázanosti	celoročný pobyt		ambulantná forma	
	muži	ženy	muži	ženy
I.	0	0	0	0
II	0	0	0	0
III.	0	0	0	0
IV.	0	0	0	0
V.	21	59	3	6
VI.	14	48	2	2

**Graf č.3 Odkázanosť na sociálnu službu v ŠZ k 31.12.2025**



## 5. PREHĽAD SOCIÁLNYCH SLUŽIEB VYKONÁVANÝCH V PRIEBEHU ROKA 2025

Poslaním zariadenia sociálnych služieb ARCUS je poskytovať kvalitné sociálne služby v zmysle Zákona č.448/2008 Z.z o sociálnych službách zamestnancami s odbornou kvalifikáciou na základe etického a odborného prístupu v súlade s ochranou ľudských práv a základných slobôd tak, aby pre prijímateľov sociálnych služieb boli vykonávané odborné činnosti, obslužné činnosti a ďalšie činnosti, rozvíjané a podporované také opatrenia, programy a postupy, ktoré by prostredníctvom podpory zdravého starnutia viedli k zlepšeniu zdravotného stavu našich seniorov, podporovali ich aktívny život a vytvárali predpoklady pre udržanie fyzických a psychických schopností podľa ich želania, možností a schopností:

- pri poskytovaní sociálnej služby zohľadňujeme návyky prijímateľov sociálnych služieb a spĺňame definované štandardy kvality sociálnych služieb,

- zapájame prijímateľov sociálnych služieb do verejného diania v zariadení, v meste a v spoločnosti,
- zaisťujeme nekonfliktné spolužitie prijímateľov sociálnych služieb a ich bezpečnosť,
- zachovávame a pestujeme kontakt s rodinou, blízkymi a komunitami,
- zvyšujeme kvalifikáciu, zlepšujeme zručnosti zamestnancov zariadenia ARCUS,
- vytvárame pracovné prostredie vylučujúce vznik možných chýb a podporujúce vzájomnú dôveru, zodpovednosť, motiváciu a partnerstvo,
- dlhodobo modernizujeme zariadenie ARCUS novým a kvalitnejším vybavením.

Cieľom poskytovania sociálnej služby **ambulantnou formou** je skvalitnenie a zlepšenie života, skvalitnenie celkovej psychosociálnej situácie seniora, jeho aktuálneho stavu, snaha o stabilizáciu a udržanie úrovne psychomotoriky, bežných denných a sebaobslužných úkonov, zamedzenie spoločenskej izolácie, poskytovanie sociálneho poradenstva aj rodine alebo inej fyzickej osobe, ktorá zabezpečuje pomoc fyzickej osobe v domácom prostredí, na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii. Zariadenie ARCUS – ŠZ a ZpS má schválenú kapacitu poskytovania sociálnej služby tohoto druhu 10 prijímateľov denne. Prijímateľovi je poskytovaná sociálna služba každý pracovný deň v čase od 7.00 do 16.30 hod.

***POSKYTOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB V ZMYSLE ZÁKONA  
č. 448/2008 Z.z. O SOCIÁLNYCH SLUŽBÁCH V ZNENÍ NESKORŠÍCH  
PREDPISOV:***

- **pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby**
- **ošetrovateľská činnosť v zariadení** je súbor pracovných činností, ktoré vykonávajú zdravotnícki pracovníci s cieľom predĺžiť a skvalitniť život klientov v zariadení ARCUS – ŠZ a ZpS. Cieľom ošetrovateľskej a opatrovateľskej starostlivosti je zabezpečiť bio – psycho – sociálne potreby prijímateľom sociálnych služieb, ktorí sa nachádzajú v určitom prostredí a v určitom stave zdravia. Cieľovou skupinou je klient postihnutý chronickou alebo nevyliciteľnou chorobou, trvalým hendikepom, vrodeným alebo získaným následkom úrazu. Takéto postihnutie môže trvať často aj celý život. Ďalej sú to seniori, ktorých zdravie najviac ohrozuje strata pamäti (demencia), chorobný smútok a sklúčenosť (depresia), nádorové ochorenia, choroby srdca a ciev, respiračné ochorenia, neschopnosť udržať moč a stolicu, pohybové ochorenia a úrazy, diabetes mellitus. Tieto ochorenia môžu byť okrem samotného procesu starnutia vyvolané rôznymi príčinami, (stres, depresia, strach, ekonomická situácia, hnev, strata domova, osamelosť) ktoré vedú k nežiaducim aktivitám. Preto cieľom činnosti zdravotného personálu je:

- udržiavať a podporovať telesné, duševné a sociálne zdravie prijímateľov sociálnych služieb v súlade so sociálnym prostredím,
- poskytovať ošetrovateľskú starostlivosť zameranú na čo najrýchlejšie získanie sebestačnosti prijímateľa sociálnej služby,
- zachovávať, udržiavať optimálny zdravotný stav a zlepšiť kvalitu života,
- zabezpečiť primárne a sekundárne potreby,
- poskytovať individuálnu ošetrovateľskú starostlivosť,
- poskytovať ošetrovateľskú rehabilitáciu, - monitorovať a uspokojovať potreby prijímateľov sociálnych služieb súvisiacich so zmenou zdravotného stavu,
- aktívne podporovať príbuzných pri starostlivosti o prijímateľa sociálnej služby,
- uplatňovať v starostlivosti o prijímateľov sociálnych služieb získané vedomosti a poznatky, v zhode s etickými princípmi a právami občanov postihnutých demenciou,
- zmierňovať utrpenie a zabezpečiť dôstojný život.

Opatrovateľskú starostlivosť zabezpečuje najpočetnejšia časť personálu zariadenia ARCUS pod vedením vedúcej opatrovateľského úseku, ktorá riadi a organizuje prácu opatrovateľov. Ošetrovateľskú starostlivosť zabezpečuje vedúca ošetrovateľského úseku/ hlavná sestra a riadi prácu staničných sestier, zmenových sestier, zdravotných asistentov a fyzioterapeutov. Systematicky a priebežne je tento personál odborne školený inštitúciami ako Slovenská Komora sestier a pôrodných asistentiek, Komora medicínsko technických pracovníkov účasťou na odborných seminároch, odbornými lektormi, lekármi, odberom odbornej literatúry a časopismi, školeniami v rámci zariadenia.

Odbornú starostlivosť o zdravotný stav našich prijímateľov sociálnej služby zabezpečujú lekári:

MUDr. J. Béreš - obvodný lekár

MUDr. K. Fabiánová - obvodný lekár

MUDr. E. Jordánová - zubár

MUDr. Petříková - psychiater

MUDr. Koreňová – obvodný lekár

MUDr. Antol – kožný lekár

Do zariadenia prichádzajú podľa potreby aj ďalší špecialisti - gerontopsychiater, urológ, podľa potreby chirurg, ktorý ordinuje terapiu klientom s defektmi kože. Ďalšie odborné vyšetrenia sú realizované na odborných ambulanciách v zdravotníckych zariadeniach za doprovodu zdravotníckeho pracovníka.

Zariadenie ARCUS má uzatvorené zmluvy so všetkými zdravotnými poisťovňami (VZP, Dôvera, Union) o poskytovaní a úhrade ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnej pomoci. Stanovená suma za poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti prijímateľom sociálnej starostlivosti, ktorí spĺňajú indikačné kritéria je 13,22 € na osobu a deň. Ošetrovateľské výkony zabezpečujú sestry so špecializáciou aj v nočných pracovných zmenách. V roku 2025 bolo ošetrovaných 1 416 klientov. Finančné prostriedky za poskytnuté ošetrovateľské výkony boli použité hlavne na motiváciu zamestnancov formou odmien.

## **Liečebná rehabilitácia**

Rehabilitácia je zabezpečovaná kvalifikovanými fyzioterapeutmi vo vyhradených priestoroch telocvične a miestnosti fyzioterapie. Služi na zlepšenie kondície a tým na zvýšenie pocitu pohody a motivácie k aktívnemu prežívaniu života u mobilných klientov. U čiastočne imobilných klientov sa pravidelným cvičením udržiava svalový tonus a pôsobí ako prevencia imobilizačného syndrómu. Pre pohybové cvičenia slúži telocvična, ktorá je vybavená športovým náradím, rebrinami, steperom, thera trainerom, masážnym kreslom a Bradlovým chodníkom. V telocvični sa vykonávajú počas dňa u prijímateľov sociálnych služieb rehabilitačné procedúry ako:

- masáže
- posilňovanie svalov
- bicyklovanie
- aktívne cvičenia s prijímateľmi sociálnych služieb
- aktívno –asistované cvičenia v závesnom systéme
- špeciálne cvičenia na zlepšenie mobility a stability prijímateľov sociálnej služby.

Zariadenie disponuje miestnosťou fyzioterapie, kde sa podáva elektroliečba – laser terapia, TENS prúdy, magnetoterapia. Rehabilitácia sa vykonáva aj na lôžku (na izbe) prijímateľa sociálnych služieb, kde sa realizuje polohovanie, bazálna stimulácia, pasívne alebo aktívno-asistované cvičenia, dýchacia a cievna gymnastika, stabilizačný a balančný výcvik, nácvik sedu a stoja. Týmto zabezpečujeme pohybový a pocitový komfort prijímateľom sociálnych služieb.

Pre zabezpečovanie celkovej hygienickej starostlivosti má zariadenie ARCUS zakúpené hydromasážne výškovo nastaviteľné vane prístupné z troch strán. Zakúpením týchto technických zariadení sa snažíme o maximálny komfort a vysokú kvalitu života prijímateľov sociálnej služby žijúcich v našom zariadení.

- **pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov**
- **základné sociálne poradenstvo** spočíva v poskytovaní základných informácií o možnostiach riešenia problémov prijímateľov sociálnej služby a v sprostredkovaní ďalšej odbornej pomoci (psychologickej, právnej, inej). V rámci sociálneho poradenstva sú poskytované poradenské služby aj občanom mesta Košice a blízkeho okolia. Jedná sa o poskytovanie konkrétnych informácií o možnostiach poskytovania sociálnej služby v špecializovanom zariadení, zariadení pre seniorov alebo v inom zariadení v zmysle zákona 448/2008 o sociálnych službách v.z.n. Súčasťou sociálno - poradenskej činnosti je aj spolupráca s rodinnými príslušníkmi prijímateľov sociálnej služby, čo vedie k skvalitneniu poskytovaných služieb.
- **špecializované sociálne poradenstvo** je odborná činnosť zameraná na zistenie príčin vzniku, charakteru a rozsahu problémov konkrétnej fyzickej osoby, rodiny či komunity a poskytnutie špecifických odborných metód na ich riešenie.

- **sociálna rehabilitácia** je odborná činnosť zameraná na podporu samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti fyzickej osoby. Cieľom je podporovať samostatnosť prijímateľov pri všetkých činnostiach a aktivitách. To sa realizuje nácvikom a rozvojom sociálnych zručností, posilňovaním samostatných návykov pri sebaobsluže a pri sociálnych aktivitách (napr. samostatná orientácia v novom prostredí, nácvik používania kompenzačných pomôcok, nácvik priestorovej orientácie a samostatného pohybu, samostatné vybavovanie jednoduchých úradných záležitostí a podobne). V neposlednom rade úlohou sociálnej rehabilitácie je socializácia prijímateľa sociálnej služby do nového sociálneho prostredia, do ktorého prichádza.
- **rozvoj pracovných zručností** je proces získavania, prehlbovania a zdokonaľovania schopností potrebných na výkon práce ale aj udržiavanie a upevňovanie bežných pracovných návykov.

## ***PREHĽAD AKTIVIZAČNÝCH ČINNOSTÍ VYKONÁVANÝCH V ROKU 2025 V ZARIADENÍ ARCUS – ŠZ a ZpS***

Počas roka 2025 inštruktorky sociálnej rehabilitácie a sociálne pracovníčky vykonávali denné aktivity indoorové, outdoorové a rôzne formy terapií s prijímateľmi sociálnej služby. Aktivity boli realizované individuálne alebo skupinovo v závislosti od mentálnych a fyzických schopností jednotlivých prijímateľov sociálnych služieb. Podľa toho sa realizovali aktivity ako:

### **Individuálne a skupinové aktivizačné činnosti**

Prijímateľom sociálnej služby poskytujeme sociálne služby podľa ich individuálnych potrieb, schopností a cieľov. Každý klient má vypracovaný individuálny plán. Za účelom zvyšovania kvality služieb je spracovaný systém vzdelávania zamestnancov. Našou prioritou je neustále zlepšovanie kvality života seniorov, z tohto dôvodu poskytujeme aktivizačné programy s prvkami muzikoterapie, arteterapie, biblioterapie, canisterapie, tanečno – pohybovú aktivitu, zmyslovú stimuláciu, rozvoj pracovných zručností, spoločenské hry, športové aktivity. A iné. Realizácia týchto aktivizačných činností je na báze dobrovoľnosti.

### **Aktivizačná činnosť s prvkami muzikoterapie**

Tento druh aktivizačnej činnosti sa vykonáva s mobilnými i imobilnými klientmi, pretože to pozitívne vplyva na ich psychiku, pomáha zmierniť negatívne pocity a zážitky. Hudba poskytuje priestor otvoriť sa dôležitým vzťahom. Cez zmyslovú rovinu zjemňuje vnímanie seba i vnímanie ľudí navzájom. Hudba nás rozochvieva a pozýva, aby sme sa rozozvučali vo vzťahu k sebe a k iným ľuďom. Počúvanie príjemnej hudby má na organizmus rovnaké účinky ako smiech, rozširuje cievy a rozprúdi krv. Cieľom aktivizačnej činnosti s prvkami muzikoterapie je teda viesť prijímateľov sociálnych služieb k hlbším osobným zážitkom, k upokojovaniu nepokojných prijímateľov sociálnych služieb a ku komunikácii prostredníctvom hudby a spevu.

### **Aktivizačná činnosť s prvkami arteterapie**

Táto aktivizačná činnosť sa využíva ako cielený prostriedok na rozvoj tvorivých schopností klientov, rozvíjanie sebapoznania a ich ďalší citový vývin. Je to psychotherapeutická a psychosociálna disciplína, využívajúca k liečebným cieľom formy a prostriedky adekvátne umeleckým formám. Pracuje najmä s tvorbou a reflexiou zameranou na proces či produkt. Prvoradým cieľom nie je vytvorenie diela, ale prostredníctvom sebavyjadrenia, rozvíjania tvorivosti a schopnosti komunikovať a tým dosiahnuť odstránenie alebo zmiernenie obťažlí človeka.

### **Rozvoj pracovných zručností**

Je to odborná činnosť na osvojenie pracovných návykov fyzickej osoby pri vykonávaní pracovných aktivít pod odborným vedením za účelom obnovy, udržania alebo rozvoja jej fyzických, mentálnych a pracovných schopností a jej začlenenia do spoločnosti. Cieľom je snaha, aby prijímateľ sociálnej služby sa postupne stal samostatným a nezávislým a tým dosiahol aj vyššiu kvalitu svojho života, umožniť prijímateľovi sociálnej služby zúčastňovať sa každodenných aktivít, ktoré zvyšujú možnosť začlenenia sa a socializácie.

Pri práci sa využívajú plány činnosti s individuálnym prístupom. Možnosť zapojiť sa do práce je v týchto oblastiach :

*Rozvoj pracovných zručností v záhrade :*

- starostlivosť o kvetinové záhony, pestovanie ruží
- hrabanie pokosenej trávy
- zametanie chodníka
- polievanie kvetín a okrasných drevín

*Rozvoj pracovných zručností ručnými prácami:*

- maľovanie na sklo, maľovanie pomocou šablón
- výroba dekoratívnych predmetov z farebného papiera, krepového papiera, špaglí
- práca s voskom

Tieto aktivizačné činnosti pozitívne podporujú zdravie a pohodu prijímateľov sociálnej služby prostredníctvom zmysluplného zamestnávania sa, čo v nich udržiava pocit toho, že sú ešte stále užitoční.

### **Canisterapia**

Canisterapia je pomocná liečba pri viacerých klinických, psychiatrických, psychopatologických a geriatrických ochoreniach, kde sa pri liečbach uplatňujú fyzické, psychosociálne a emocionálne účinky zvierat na pacienta. Ide o podpornú liečbu, pri ktorej sa využíva prirodzene kladný vzťah človeka k zvieratám. Pôsobenie na fyzické zdravie prijímateľa sociálnej služby je u canisterapie druhotné, motivuje k rehabilitácii a povzbudenie imunity prostredníctvom psychiky. Pri akejkoľvek forme canisterapie musíme psa chápať len ako prostriedok, pomocou ktorého sa liečiteľ (lekár, psychológ, rehabilitačný pracovník...) ľahšie skontaktuje so svojim klientom. Preto sa canisterapia aplikuje najmä tam, kde je ťažké nadviazať kontakt s prijímateľom sociálnej služby (pri autizme, depresii, DMO). Canisterapia je vo svete veľmi známou formou alternatívnej terapie.

### **Zabezpečenie spirituálnych potrieb**

Na 2. podlaží zariadenia sa nachádza kaplnka, ktorá slúži veriacim prijímateľom sociálnych služieb. Sväté omše sa vykonávajú podľa rozpisu, ktoré sa v zariadení nachádza na viditeľnom mieste. Tento rozpis je umiestnený na nástenke pred kaplnkou a na nástenke medzi výt'ahmi. Podľa potreby duchovnú podporu zabezpečoval kňaz aj individuálnym prístupom.

Imobilným prijímateľom je zabezpečované počúvanie alebo sledovanie svätých omší prostredníctvom rádia alebo televízie.

### **Zabezpečenie fakultatívnych služieb**

Všetky vyššie uvedené služby sú prijímateľom sociálnych služieb poskytované ako základné služby, ku ktorým je možné zabezpečiť aj poskytovanie fakultatívnych služieb, kam zaradzujeme pedikúru, manikúru, kadernícke, holičské služby a iné, podľa individuálnych požiadaviek klientov. Fakultatívne služby majú možnosť využiť prijímatelia sociálnej služby aj mimo zariadenia vo vlastnej réžii.

Alzheimerova choroba postihuje najmä ľudí vo vyššom veku, jej výskyt u ľudí starších ako 65 rokov je približne 5%, u ľudí vo veku nad 85 rokov je to už ale približne 50% populácie. Napriek tomu, že dnešné možnosti liečby vedia zmierniť príznaky ochorenia a zlepšiť kvalitu života, stále je rastúci trend podielu ľudí postihnutých týmto ochorením odkázaných na poskytovanie sociálnej služby v špecializovaných zariadeniach. Alzheimerova choroba je ochorením mozgu, ktorá je sprevádzaná úpadkom pamäti, chápania, myslenia, plánovania, reči, schopnosti učiť sa. Oberá človeka o to najcennejšie – schopnosť myslieť, orientovať sa a postarať sa sám o seba.

Na základe daných problémov vytvárame pre prijímateľov sociálnej služby program, ktorý ich aktivizuje rešpektujúc ich možnosti a schopnosti. Aktivizačný program zahŕňa aktivizáciu počas dňa, pričom je dôležitý predovšetkým stály režim dňa a vytváranie podmienok pre realizáciu jednotlivých aktivít. Prijímatelia sociálnej služby trpiaci poruchami pamäti (Alzheimerovou chorobou, demenciou) potrebujú úplne iný prístup ako iní klienti. Preto patria k základným formám práce s týmito prijímateľmi sociálnej služby v tunajšom špecializovanom zariadení tréningy pamäte, validácia, reminiscencia.

### **Tréning pamäti**

Pre aktívnych seniorov a seniorov s poruchami pamäti (Alzheimerova demencia, demencie) prebiehali v našom zariadení tréningy pamäti pod vedením inštruktorov sociálnej rehabilitácie. Tréning pamäti má našich seniorov presvedčiť o tom, že úbytok pamäťových schopností vo vyššom veku je možné obmedziť, ak je pamäť primerane využívaná a cvičená. Praktickými cvičeniami zameranými na pamäť sa udržiavajú a rozvíjajú rozumové dispozície, schopnosti prijímať nové vedomosti a porozumieť im, orientovať sa v zmenách. Zároveň sa posilňuje zdravé sebedovetie a udržiava sebestačnosť človeka do neskorého veku. Cieľom tréningu pamäti je vhodnými cvičeniami zameranými na posilnenie zachovaných kognitívnych (poznávacích) funkcií predísť ich zhoršeniu, naučiť ich využívať techniky ukladania údajov do pamäti (mnemotechniky) ako vhodnú kompenzáciu nedokonalosti pamäti, vytvoriť návyk na každodenné cvičenie pamäti, zvýšiť ich kvalitu života.

**Obsahom tréningu pamäti sú:**

- mnemotechniky - techniky ukladania informácii do pamäti
- psychomotorické cvičenia
- koncentračné cvičenia
- cvičenie pozornosti a zmyslového vnímania
- reminiscenčná terapia - práca so spomienkami
- grafomotorické úlohy
- logické úlohy
- cvičenia využívajúce dlhodobú pamäť a krátkodobú pamäť

Samotný tréning prebieha individuálne ale aj skupinovo ako cyklus stretnutí v trvaní 1,5 – 2 hodiny. Stretnutia sa uskutočňujú v pravidelných intervaloch, spravidla 1 – 2 krát týždenne v pevne stanovenom čase. Cieľom skupinového tréningu pamäti je interakcia medzi účastníkmi, zníženie závislosti stimuláciou pamäti a povzbudzovanie ich sebadôvery, aby boli zmysluplne zamestnaní a aby sme u nich cielene udržiavali schopnosť písať a čítať.

### **Aktivizačný program s prvkami reminiscencie – práca so spomienkami**

Tento program využíva spomienky a ich vybavovanie prostredníctvom rôznych podnetov. Reminiscencia vychádza zo skutočnosti, že aj keď v pokročilom štádiu demencie býva postihnutá krátkodobá pamäť, tak dlhodobá pamäť je stále pomerne zachovaná. Prostredníctvom tejto terapie sa snažíme spolu s prijímateľmi sociálnej služby "opäť si zaspomínať" na ich detstvo, mladosť, život pred ich ochorením. Veľmi dôležitá je spolupráca s rodinou, ktorá môže poskytnúť mnoho dôležitých informácií o živote prijímateľa sociálnej služby, ale môže taktiež doniesť predmety či fotografie, ktoré evokujú spomienky a majú pre nich emočný význam.

### **Zmyslová stimulácia u ľudí s Alzheimerovou chorobou a demenciou v miestnosti Snoezelen**

Je preukázané, že zmyslová stimulácia u ľudí s Alzheimerovou chorobou a ďalšími formami demencie znižuje rozrušenie a nepokoj, a tiež zlepšuje spánok, z tohto dôvodu zmyslová stimulácia znamená zlepšenie kvality života pre pacienta rovnako ako aj pre jeho opatrovateľa. Za zmyslovú stimuláciu môžeme celkom jednoducho považovať čokoľvek, čo stimuluje jeden z našich piatich zmyslov.

**Stimulácia zraku:** Zrak je náš najdôležitejší zmysel, získavame cez neho najviac informácií a poskytuje nám najširší záber možností stimulácie. Vizuálna stimulácia u pacientov s Alzheimerovou chorobou môže zahŕňať svetlo, farbu, tvar či pohyb, alebo kombináciu týchto prvkov. Jemné svetlá, kaleidoskopy, farebné maľby, prírodopisné filmy, blikajúce vianočné stromčeky, krásny západ slnka: to všetko sú príklady vizuálnej stimulácie. Niektoré zrakové podnety môžu navyše stimulovať pamäť: západ slnka môže pacientovi pripomenúť spomienku na podobný západ slnka v jeho minulosti. Klasická maľba môže pripomenúť návštevu v múzeu alebo semináre umenia zo školy.

**Zvuková stimulácia:** Naše uši nám poskytujú druhý najsilnejší zdroj zmyslovej stimulácie. Naše oči nám dovoľujú vychutnať si maľby Rembrandta a sochy Michelangela. Naše uši nám dovoľujú zdieľať génia Mozarta a Beethovena či zobúdzat sa pri symfónii vtákov za jarného rána. Pre ľudí s Alzheimerovou chorobou a demenciou je zvuková stimulácia efektívna na

zlepšenie nálady, relaxáciu a poznávanie rovnako ako pre hocikoho iného. Upokojujúce účinky hudby sú dobre známe. Prirodzené zvuky sú pravdepodobne na náladu a meditáciu najlepšie. Zvukovú stimuláciu možno použiť rôznymi spôsobmi a s rôznymi efektmi.

**Stimulácia chuti:** Chuť je v mnohých ohľadoch najpríjemnejší z našich zmyslov; veľa závisí aj od toho, koľko dôrazu človek kladie na jedlo a jedenie. Chuť je veľmi tesne naviazaná na arómu a môže viesť k rozepamätaniu. Oblúbené jedlo alebo chod, ktorý pacient nemal dlhý čas, môže uvoľniť záplavu spomienok.

**Čuchová stimulácia:** Niektoré z našich najsilnejších spomienok a asociácií spúšťa aróma. Vôňa, ktorú si spájame s udalosťou alebo momentom v minulosti, nás často preniesie do tohto momentu. Môže však urobiť oveľa viac, než len rozhábať pamäť. Pamäť však povzbudzuje a všetko, čo dokáže obnoviť spomienky by malo byť dennou súčasťou života človeka s demenciou.

**Stimulácia hmatu:** Všetko čoho sa dá dotknúť a všetko, čo sa môže dotknúť nás, môže byť stimulujúce. Každý pevný objekt má textúru, teplotu, tvar. Hmat zahŕňa tiež rozlišovanie a rozpoznanie teploty, bolesti a pozície tela (propriocepcia).

### **Psychomotorické cvičenia**

Psychomotorické cvičenia sa zameriavajú na stimuláciu, rozvoj a podporu psychomotoriky. Vytvára tzv. bio-psycho-socio-spirituálnu pohodu človeka. Umožňuje formu aktívneho odpočinku, proces regenerácie a rovnomerne rozvíja fyzickú, psychickú a spoločenskú stránku osobnosti. Pri cvičeniach ide o stimuláciu neuromotoriky, zlepšenie spolupráce jednotlivých častí tela a koordinácie pohybov. Pri psychomotorických cvičeniach sa využívajú dostupné pomôcky ako loptičky, igelitové vrecia, noviny, deky a pod.

### **Motogeragogika**

Motogeragogika – psychomotorická aktivizácia seniorov vychádza z dlhodobých skúseností práce s osobami trpiacimi Alzheimerovou demenciou a všestranne podporuje ich osobný rozvoj prostredníctvom hravých psychomotorických cvičení v kombinácií so stimuláciou vecami každodennej potreby.

V dôsledku tejto intervencie dochádza k výraznému zlepšeniu u seniorov, u ktorých by sme už žiadne zlepšenie, ani fyzické, ani psychické, neočakávali. Motogeragogika zahŕňa zároveň telesné, kognitívne i sociálne aspekty a pomáha seniorom k tomu, aby sa opäť „vracali do života“.

### **Validácia**

Validácia znamená uznanie, potvrdenie. Ide o uznanie hodnoty človeka bez ohľadu na to do akej miery je orientovaný a o potvrdenie emočného prežívania jednotlivca. Je to metóda komunikácie s dezorientovaným starým človekom trpiacim demenciou. Pre praktické využívanie v každodennej práci s chorými validácia umožňuje určiť fázu dezorientácie, odhadnúť typ správania dezorientovaných starých ľudí a ponúka jednoduché praktické techniky komunikácie. Prostredníctvom validácie získajú dezorientovaní empatické aktívne počúvanie, neodsudzovanie, ale práve naopak akceptovanie ich hľadiska reality. V tomto rozmere, v ktorom rastie medzi chorým a validujúcim opatrovateľom dôvera, sa odstraňujú pocity

strachu a nutnosť ho obmedzovať. V konečnom dôsledku je vedomie postihnutého človeka znovu posilňované ľudskými hodnotami a zlepšujú sa aj jeho telesné a sociálne funkcie.

### **Aktivizácia formou terapeutických bábik – bábikoterapia.**

#### **Aktivizácia formou interaktívnej terapeutickéj mačky a psa.**

Terapeutické bábiky alebo v origináli "empathy dolls" prebúdzajú ľudské reakcie, stávajú sa médiom, objektom hry a terapie. Zariadenia ARCUS disponuje rôznymi typmi bábik. Tieto bábiky svojimi parametrami do istej miery pripomínajú skutočné deti a tak pozitívne stimulujú zmyslové orgány klienta v pokročilom štádiu demencie. Nielenže pomáhajú seniorom oživiť spomienky na produktívne obdobie života, ale reagujú na nich objímaním, bozkami, prihováraním sa a úsmevom. Prostredníctvom práce s terapeutickými bábikami sa nám darí u seniorov obnoviť komunikáciu, spoluprácu s personálom, znížiť agresívne prejavy, napätie a psychomotorický nepokoj. Terapia bábikami pomáha osobám s Alzheimerovou chorobou, demenciou uľahčiť každodenné činnosti, komunikáciu, zníženie dôsledkov správania, zlepšujú ich psychický stav.

Interaktívna terapeutická mačka, pes poskytujú široké možnosti využitia pri terapii osôb s rôznymi druhmi znevýhodnenia. Poslúžia ako aktivizačné pomôcky u osôb s demenciou alebo Alzheimerovou chorobou, u ktorých oživujú spomienky a evokujú potrebu starať sa a ochraňovať. Terapeutickú mačku a psíka využívame aj pri terapii osôb s ťažkým a viacnásobným postihnutím; reakcie mačky (pohyb, mňaukanie, pradenie), ako aj psíka (zaštekávanie, tlkot jeho srdca, hebký kožuch imituje srst' skutočného šteniatka) sú pre nich cennou odmenou za pohyb či verbalizáciu.

### **Senior časopis a poštová schránka – zberateľka**

O činnostiach a aktivitách, ktoré sa uskutočňujú v zariadení ARCUS sú prijímatelia sociálnej služby informovaní aj prostredníctvom časopisu SENIOR, ktorý pravidelne vychádza raz za štvrt'rok. V časopise sú uverejňované články našich prispievateľov ako z radov prijímateľov sociálnych služieb tak aj zamestnancov. Poštová schránka slúži pre všetkých tých prijímateľov sociálnej služby zariadenia ARCUS, ktorí nemajú odvahu k ústnemu prejavu a vypovedaniu svojej nespokojnosti či spokojnosti s nejakou z poskytovaných sociálnych služieb v zariadení. Slúži ako zberateľka všetkých, či už kladných alebo záporných odkazov a pripomienok, či návrhov adresovaných zo strany prijímateľov sociálnej služby v zariadení ARCUS k jednotlivým úsekom zariadenia. Do poštovej schránky môžu byť vhadzované odkazy, pripomienky a návrhy, ktoré budú prijímateľom sociálnej služby podpísané, alebo prijímateľ ostane v anonymite. V prípade podpísaných odkazov, pripomienok, sťažností sa na dotazy zo strany prijímateľa sociálnej služby odpovie.

### **Liečebná rehabilitácia**

Rehabilitácia je zabezpečovaná kvalifikovanými rehabilitačnými pracovníkmi vo vyhradených priestoroch telocvične, miestnosti fyzioterapie, ktorým to odporučil odborný lekár. Slúži na zlepšenie kondície a tým na zvýšenie pocitu pohody a motivácie k aktívnemu prežívaniu života. Pre pohybové cvičenia slúži miestnosť pre liečebnú telesnú výchovu, ktorá je vybavená

športovým náradím, rebrinami, steperom, Bradlovým chodníkom. V miestnosti liečebnej výchovy sa vykonávajú počas dňa u prijímateľov sociálnych služieb rehabilitačné procedúry ako:

- masáže
- posilňovanie svalov
- bicyklovanie
- podávanie parafínu
- aktívne cvičenia s prijímateľmi sociálnych služieb

Zariadenie disponuje miestnosťou fyzioterapie, kde sa podáva elektroliečba – laser terapia, TENS prúdy, magnetoterapia. Rehabilitácia sa vykonáva aj u lôžka (na izbe) prijímateľa sociálnych služieb.

### **Individuálne plánovanie v zariadení**

Zariadenie plánuje poskytovanie sociálnej služby podľa individuálnych potrieb, schopností a cieľov prijímateľa sociálnej služby, vedie písomné individuálne záznamy o priebehu poskytovania sociálnej služby, ktoré následne vyhodnocuje za účasti prijímateľa sociálnej služby. Pred prijatím prijímateľa sociálnej služby do zariadenia dochádza k zberu základných údajov o klientovi. Pri prijatí prijímateľa sociálnych služieb do zariadenia je vyhotovená anamnéza jeho osobných údajov. Ak ide o prijímateľa sociálnej služby s ťažkým zdravotným postihnutím údaje o ňom poskytujú najbližší príbuzní. Počas prvých dní v zariadení sa prijímateľovi sociálnych služieb venuje zvýšená pozornosť z dôvodu adaptácie a je mu pridelený sociálny pracovník, ktorý mu bude nápomocný a pomôže mu aktivizovať vnútorný potenciál, sformulovať osobné ciele a zapojí ho do aktivít v zariadení. Prijímateľ sociálnej služby za pomoci sociálneho pracovníka zosumarizuje svoje očakávania, osobné ciele a túžby a následne je vyhotovený individuálny rozvojový plán osobnosti. Tento písomný záznam sa skladá z anamnézy, sociálneho rozvojového plánu, ošetrovateľského a terapeutického plánu. Individuálne plány osobnosti sa polročne písomne vyhodnotia a závery sa následne prehodnocujú s prijímateľom sociálnej služby za pomoci sociálneho pracovníka.

### **Úschova cenných vecí**

Zariadenie ARCUS má vytvorené podmienky na úschovu cenných vecí prijímateľov sociálnej služby v osobitnom bezpečnom priestore. Zariadenie prevezme do úschovy cenné veci od prijímateľa sociálnej služby, ktorý o ich prevzatie požiadava pri nástupe alebo počas pobytu v zariadení. Pri prevzatí cenných vecí uzatvorí poskytovateľ sociálnej služby s prijímateľom zmluvu o úschove cenných vecí, ktorú zaeviduje do registra zmlúv o úschove cenných vecí, v súlade s internou smernicou o úschove cenných vecí. V prípade úmrtia prijímateľa sociálnej služby sú veci predmetom dedičského konania.

## ***KULTÚRNO – ZÁUJMOVÁ ČINNOSŤ V ROKU 2025***

**Kultúrno – záujmová** činnosť je súčasťou vnútorného života a jednou z foriem trávenia voľného času. Celoročné plány kultúrno – spoločenskej a záujmovej činnosti sú prispôsobené individuálnym potrebám, požiadavkám a záujmom našich prijímateľov sociálnych služieb.

Organizovaním aktivít rôzneho žánru sa snažíme o zníženie alebo odstránenie citovej deprivácie a uspokojenie vyšších potrieb, ktoré pozitívne ovplyvňujú celkové prežívanie a správanie človeka.

Všetky naplánované kultúrno – spoločenské podujatia a akcie sa počas r. 2025 podarilo uskutočniť. V mesiaci február sa uskutočnila beseda o zdravej výžive s vedúcou oddelenia liečebnej výživy UNLF KE p. Bc. Gabrielou Koščovou. Už tradične sa uskutočnil Beauty day, ktorý nadväzoval na Fašiangovú zábavu, kde si seniori pripomenuli zvyky a tradície fašiangov a bolo to pre nich príjemné sprestrenie dňa. Taktiež nás v mesiaci február navštívili zdravotní klauni, ktorí vniesli radosť, úsmevy a potešenie hlavne imobilným prijímateľom SS, ktorých navštívili na ich izbových jednotkách. V mesiaci marec sa uskutočnilo posedenie s kultúrnym programom pri príležitosti Medzinárodného dňa žien, naši seniori sa zúčastnili v Spoločenskom pavilóne v KE aj Galakonzertu pri príležitosti MDŽ, konaného pod záštitou primátora mesta Košice. S cieľom prehľbovať medzigeneračné vzťahy a spríjemnenia života seniorov si žiaci SZŠ Tr. SNP pripravili na počesť Mesiaca kníh pre seniorov rôzne kvízy, čítanie kníh a spoločné kreatívne tvorenie pohľadnicového leporela. V rámci Týždňa mozgu sme pripravili zaujímavé aktivity na precvičenie pamäti. Cvičenia boli zamerané na tréning pamäti, kvízy zamerané na koncentráciu a pozornosť. Taktiež sa v rámci Týždňa mozgu uskutočnila podporná skupina s odbornou prednáškou pre príbuzných, opatrovateľov starajúcich sa o ľudí s demenciou. V apríli sme pre seniorov zariadenia uskutočnili turnaj v Bingu, študentky SOŠ Beauty služieb z odboru kozmetik realizovali našim seniorom masáž rúk. S príchodom teplých slnečných dní sme sa pustili do práce v záhrade zariadenia, aby sme spríjemnili prostredie nie len pre našich prijímateľov, ale aj pre návštevníkov, pre ktorých je záhrada priestor na oddych a relax. V máji prijímateľov sociálnych služieb znova navštívili zdravotní klauni a uskutočnil sa Beauty day pre zamestnancov zariadenia. Taktiež naši prijímatelia sociálnych služieb navštívili Botanickú záhradu, ktorá patrí k najväčším na Slovensku. Koncom mája sa zúčastnili športových hier v pôsobnosti KSK konaných v Strážskom, ktoré organizovalo zariadenie SS Harmónia Strážske.

V rámci letného posedenia v spolupráci so Samosprávnym výborom obyvateľov zariadenia ARCUS sme v júni zrealizovali Guláš párty, kde sme varili guláš v záhrade nášho zariadenia so seniormi, rodinnými príslušníkmi. Nechýbal kultúrny program a aktivity pre najmenších. V mesiaci jún v záhrade zariadenia sa uskutočnili aj športové hry, kde nám pri organizácii a samotnej realizácii pomáhali deti zo SZŠ Tr. SNP. a taktiež si zmerali športové sily pri disciplínach. V rámci zapojenia sa do grantového programu Spoločne pre komunitu OZ pri zariadení ARCUS získalo finančný príspevok na projekt „Rozprávkový most generácií a v júni sa uskutočnilo prvé stretnutie seniorov a žiakov, kde si čítali príbehy z kníh, spoločne sa rozprávali o príbehoch a kreslili obrázky z prečítaných dejov. Naši seniori sa zúčastnili aj Benefičného koncertu Spájanie generácií v Dome umenia, kde výťažok z tohto koncertu OZ Spájanie generácií, darovalo nášmu zariadeniu vo forme materiálnej pomoci ľuďom s Alzheimerovou chorobou.

V júli naši vybraní prijímatelia SS reprezentovali zariadenie na športovej akcii turnaj v Petangu, ktoré realizovalo zariadenie Domko – DSS v Košiciach. V septembri vybraté družstvo – traja zamestnanci a dvaja prijímatelia SS, reprezentovali zariadenia ARCUS na akcii Lumeňácky kotlík, ktorú organizovalo zariadenie Lumen Trebišov. Cieľom tohto podujatia bolo ukázať, kto navarí najchutnejší guláš. V rámci dobrovoľníckej činnosti zariadenie privítalo

pracovníkov pobočky Deutsche Telecom, ktorí pomáhali pri skrášľovaní interiéru, uskladnení záhradného mobiliáru a tiež sa venovali priamemu kontaktu s prijímateľmi.

V októbri sa naše seniorky spolu s inštruktorkami sociálnej rehabilitácie zúčastnili zábavno - vedomostnej aktivity „Čo ja viem“, ktorú pripravilo zariadenia DSS Ondava v Rakovci nad Ondavou. V rámci októbra – Mesiaca úcty k starším, sme realizovali posedenie s bohatým kultúrnym programom. V tom istom mesiaci sa naši seniori zúčastnili benefičného koncertu pri príležitosti 60. výročia založenia zariadenia DOMKO – DSS, na veľtrhu seniorov v Rožňave a jesennou brigádou sme pripravili záhradu na zimný oddych.

V novembri nás navštívili a potešili žiaci 1. až 4. ročníka ZŠ Považská 12 s kultúrnym programom, nechýbala ani Katarínska zábava v zariadení spolu s Beuty dňom a taktiež sme úspešne ukončili projekt Rozprávkový most generácii, slávnostným divadelným predstavením „O voňavej Jelke“, ktoré si pripravili žiaci SZŠ Tr, SNP.

V zariadení si každoročne ožívujeme vianočné a predvianočné tradície, medzi ktoré patrí aj sviatok sv. Mikuláša, ktorý je neodmysliteľnou súčasťou adventného obdobia. Strávili sme spolu príjemné, uvoľnené chvíle v spoločnosti Mikuláša a jeho pomocníkov - anjela a čerta, chodbou sa ozývala nie len vianočná hudba, ale aj smiech a dobrá nálada.

Zapojili sme sa do spoločného zdobenia vianočného stromčeka v LitParku, prezentovali sme zariadenie na Vianočno- predajných trhoch v priestoroch Košického samosprávneho kraja, uskutočnilo sa vianočné posedenie s odovzdávaním vianočných darčiekov..

Aj v tomto roku sa naše zariadenie zapojilo do projektu „*Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok*“. Cieľom projektu bolo obdarovať obyvateľov v zariadeniach sociálnych služieb vianočnými darčekom, ktoré zabezpečili ľudia z celého Slovenska. Vianočné obdobie má byť obdobím vzájomnej spolupatričnosti a rodinnej pohody. Avšak nie každému človeku je určené miesto pri spoločnom rodinnom stole. Aj v zariadení ARCUS máme seniorov, ktorí nemajú žiadnych blízkych príbuzných, alebo žijú v zahraničí a nemôžu byť so svojimi blízkymi. *Projekt Vianočný zázrak* od roku 2017 prepája vianočné prania osamelých seniorov v zariadeniach sociálnych služieb a ľudí, ktorí majú záujem im tieto prania splniť a vrátiť do ich životov kúsok Vianoc. V tomto roku Vianočný zázrak pre našich seniorov zastrešila firma Colonnade, ktorá seniorov splnila všetky ich vianočné želania. Ak niekomu pomôžeme, ten pocit v našom vnútri je na nezaplatenie.

V predvianočnom období sme oslávili 101. rokov našej prijímateľky sociálnej služby, pripravili sme pre našich seniorov v areály záhrady zariadenia *Vianočné trhy*, so všelijakými dobrotami, kapustnicou, vianočným punčom, medovníčkami, kultúrnym programom. Záver roka sme ukončili vianočnými prekvapeniami – vianočnými darčekom, ktoré si pre našich seniorov pripravilo viacero inštitúcií a organizácií.

Samotné zariadenie ARCUS a OZ príbuzných a priateľov zariadenia ARCUS, ktoré úzko spolupracuje so zariadením, sa v roku 2025 uchádzalo o nasledovné projekty:

- Nadácia SPP – grantový program SPP Spoločne pre komunity – projekt Rozprávkový most generácií. Cieľom projektu bolo prepojiť generácie formou vzájomného čítania. Deti zo základnej školy TR. SNP 104 Košice zrealizovali 3 stretnutia s našimi seniormi a to:  
26.5.2025 – Stretnutie seniorov na pôde zariadenia Arcus priamo v záhrade, kde si navzájom prečítali texty kníh a následne sa o knihách porozprávali. Rozoberali sa najmä

rozdiely v povinných čítaniach za čias našich seniorov a porovnávali sa klasické rozprávky s tými modernými.

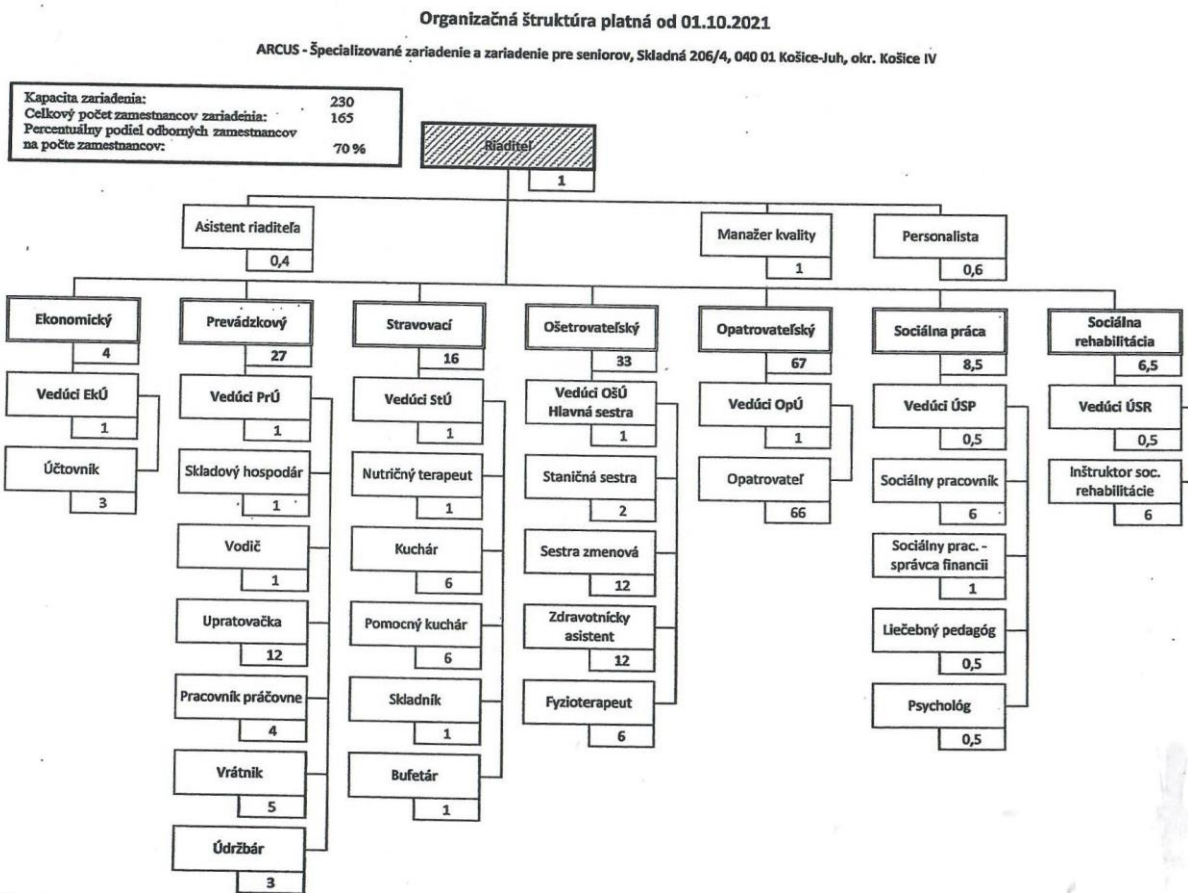
10.9.2025- Žiaci a seniori zrealizovali stretnutie v Kulturparku a realizovalo sa čítanie priamo v prírode a následne spolu navštívili cukrárňu.

12.11.2025 Sa uskutočnilo záverečné stretnutie, kde si žiaci zo základnej školy pripravili pre našich seniorov divadelné predstavenie a odovzdali im malé darčeky.

- Karpatská nadácia – egranty – projekt Časopis Senior. – nepodporený.

## 6. PERSONÁLNE ZLOŽENIE A ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

V zariadení pracovalo v roku 2025 165 zamestnancov podľa nižšie uvedenej organizačnej štruktúry:



V zariadení ARCUS sa v roku 2025 nemenila organizačná štruktúra. Počet zamestnancov ostal nezmenený.

Systém odmeňovania zamestnancov ARCUS je v súlade so Zákom č.553/2003 Z.z. o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov, v zmysle nariadenia vlády SR č.341/2004 Z. z. a taktiež v zmysle ustanovení § 13 a § 118 Zákonníka práce.

Zamestnávateľ sa stará o prehľbovanie kvalifikácie zamestnancov, ako aj o jej zvyšovanie. Zamestnávateľ uplatňuje tieto formy vzdelávania v závislosti od kvality, respektíve úrovne získavaných poznatkov, vedomostí alebo schopností :

- zaškolenie alebo zaučenie zamestnanca, ktorý vstupuje do pracovného procesu bez akejkoľvek kvalifikácie,
- zvýšenie kvalifikácie zamestnanca, ktorý už dosiahol istý stupeň kvalifikácie,
- prehĺbenie kvalifikácie zamestnanca, ktorý už tiež dosiahol istý stupeň kvalifikácie.

Aj samotný zamestnanec je povinný sústavne si prehľbovať kvalifikáciu na výkon práce dohodnutej v pracovnej zmluve. Prehľbovanie kvalifikácie je aj jej udržiavanie a obnovovanie, ktoré má prebiehať formou školení, kurzov, seminárov ale aj samoštúdiom odborných kníh a časopisov a pod.. V zmysle vyššie uvedeného zamestnávateľ ARCUS umožnil svojim zamestnancom maximálne ako bolo možné účasť na seminároch a školeniach. Zo školení a seminárov uvádzame aspoň niektoré:

#### **Vzdelávanie zamestnancov v rôznych oblastiach potrebných pre výkon práce**

<i>forma</i>	<i>názov</i>
školiaca akcia	Individuálny plán klienta
školiaca akcia	Poskytovanie sociálnej služby v zariadení Arcus
školiaca akcia	Tréning pamäti s využitím muzikoterapie, arteterapie a biblioterapie
školiaca akcia	Opatrovateľ a klient s demenciou
školiaca akcia	Odmeňovanie niektorých zamestnancov vo výkone práce vo verejnom záujme
školiaca akcia	Komunikácia v mojej profesii-základné ľudské práva a slobody
školiaca akcia	Bilaterálna integrácia 1 a 2
školiaca akcia	Manipulácia s klientom v opatrovateľskom procese
školiaca akcia	Dekubity
školiaca akcia	Smútkové sprevádzanie v zariadeniach sociálnych služieb
konferencia	Alzheimer fórum 2025
konferencia	Medzinárodná konferencia-deň fyzioterapeutov
školiaca akcia	Vstupné interné školenia
rôzne odborné školenia	v oblasti účtovníctva, rozpočtovníctva, práce a miezd a verejného obstarávania
Supervízia	V priebehu celého roka

Politika manažérstva ľudských zdrojov je zadefinovaná v základných dokumentoch organizácie v organizačnom a pracovnom poriadku, ktoré sú umiestnené na prístupných miestach v organizácii (za sprístupnenie sú zodpovední vedúci zamestnanci) - sú dostupné všetkým zamestnancom na príslušných úsekoch. Zmeny vyplývajúce zo stratégie a plánovania organizácie sú konzultované s odborovou organizáciou (napr. zmeny organizačnej štruktúry) a sú riešené dodatkami k uvedeným poriadkom, s ktorými vedúci úsekov oboznamujú svojich podriadených. Sociálna politika zamestnancov je riadená smernicou pre tvorbu a čerpanie sociálneho fondu. Organizácia prostredníctvom rozpočtu na čerpanie SF v príslušnom roku vypláca zamestnancom príspevkov na stravovanie, príspevok na regeneráciu pracovnej sily, príspevok pri životných jubileách, príspevok na branňo-športové hry, príspevok pri odchode do dôchodku, príspevok pri narodení dieťaťa, pri úmrtí člena rodiny, príspevok na vianočný večierok, na relaxačný spoločný pobyt zamestnancov, príspevok na DDS a pod. Na sociálnej politike sa spolupodieľa aj odborová organizácia, s ktorou zamestnávateľ udržiava korektný vzťah.

## 7. FINANCOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Zariadenie ARCUS – ŠZ a ZpS na Skladnej č. 4 v Košiciach je zariadením, ktoré poskytuje sociálnu službu s celoročným pobytom. Je v zriaďovateľskej pôsobnosti Košického samosprávneho kraja. ARCUS je rozpočtovou organizáciou, ktorá je napojená na rozpočet vyššie spomínaného zriaďovateľa. V súlade s § 12 ods.1 NR SR č. 583/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy a v súlade s uznesením č.328/2024 Zastupiteľstva Košického samosprávneho kraja nám bol dňa 18.12.2024 schválený rozpočet bežných výdavkov na rok 2025. Jeho tvorba, úprava a čerpanie bola v priebehu roka 2025 nasledovná:

**Tab.č.1**

Program	Funkčná klasifikácia	Ekonomická klasifikácia	Zdroj	Suma v €
070100	1012	600-Bežné výdavky	41-001-z daňových príjmov	1 980 954,00
070100	1012	610-Mzdy,platy a OOV	41-001-z daňových príjmov	1 604 332,00
070100	1020	600-Bežné výdavky	41-001-z daňových príjmov	873 253,00
070100	1020	610-Mzdy,platy a OOV	41-001-z daňových príjmov	644 507,00
	1012	200-Bežné príjmy	72G-Vlastné príjmy KSK	1 300 000,00
070100	1012	600-Bežné výdavky	72G-Vlastné príjmy KSK	1 300 000,00
	1020	200-Bežné príjmy	72G-Vlastné príjmy KSK	415 103,00
070100	1020	600-Bežné výdavky	72G -Vlastné príjmy KSK	415 103,00

Rozpočet bol následne v priebehu roka 2025 upravovaný nasledujúcimi rozpočtovými opatreniami takto:

- rozpočtové opatrenie č .B1 – 03530/2025/OF - 05414 zo dňa 04.02.2025
- rozpočtové opatrenie č. B2 – 03530/2025/OF - 09171 zo dňa 03.03.2025
- rozpočtové opatrenie č. B3 – 06090/2025/OF - 24451 zo dňa 05.06.2025
- rozpočtové opatrenie č. K1- 03813/2025/OF - 34703 zo dňa 01.08.2025
- rozpočtové opatrenie č. B4 - 08750/2025/ OF –39963 zo dňa 04.09.2025
- rozpočtové opatrenie č. B5 - 08750/2025/ OF - 40036 zo dňa 05.09.2025

- rozpočtové opatrenie č. B6 - 08750/2025/ OF - 42977 zo dňa 24.09.2025
- rozpočtové opatrenie č. K2 - 03813/2025/ OF - 53076 zo dňa 21.11.2025
- rozpočtové opatrenie č. K3 - 03813/2025/ OF - 55691 zo dňa 05.12.2025
- rozpočtové opatrenie č. B7 - 09861/2025/ OF - 54973 zo dňa 02.12.2025
- rozpočtové opatrenie č. B8 - 09861/2025/ OF - 55802 zo dňa 05.12.2025
- rozpočtové opatrenie č. B9 - 09861/2025/ OF - 56165 zo dňa 09.12.2025
- rozpočtové opatrenie č. K4 - 09861/2025/ OF - 57849 zo dňa 18.12.2025
- rozpočtové opatrenie č. B10- 10133/2025/ OF - 58657 zo dňa 19.12.2025
- rozpočtové opatrenie č. K2 - 03813/2025/ OF - 53076 zo dňa 21.11.2025

Na základe vyššie uvedených rozpočtových opatrení bol rozpočet na rok 2025 upravený nasledovne:

<b>Tab.č.2 úprava rozpočtu k 31.12.20 25Program</b>	<b>Funkčná klasifikácia</b>	<b>Ekonomická klasifikácia</b>	<b>Zdroj</b>	<b>Suma v €</b>
0701000	1012	600-Bežné výdavky	41-001-z daňových príjmov	2 124 491,00
0701000	1012	610-Mzdy, platy a OOV	41-001-z daňových príjmov	1 690 272,00
0070100	1020	600-Bežné výdavky	41-001-z daňových príjmov	958 591,00
0070100	1020	610-Mzdy, platy a OOV	41-001-z daňových príjmov	683 307,00
	1012	200-Bežné príjmy	72G-Vlastné príjmy KSK	1 365 000,00
0070100	1012	600-Bežné výdavky	72G-Vlastné príjmy KSK	864 927,63
	1020	200-Bežné príjmy	72G-Vlastné príjmy KSK	415 103,00
0070100	1020	600-Bežné výdavky	72G-Vlastné príjmy KSK	415103,00
0070100	1012	610- Mzdy, platy a OOV	72G- Vlastné príjmy KSK	292 700,00
0070100	1012	700-Kapitálové výdavky	41-001-z daňových príjmov	39 264,10
0070100	1012	700-Kapitálové výdavky	41-008-z daňových príjmov	15 795,66
0070100	1012	700-Kapitálové výdavky	111- 006-ŠR	30 000,00
0070100	1012	600-Bežné výdavky	111-006-ŠR	550 580,00
0070100	1020	600-Bežné výdavky	111-006-ŠR	33 720,00

## 7.1 Prehľad plnenia peňažných príjmov a výdavkov

Text	Zdroj	Funkč.klas.	RO schválený	RO upravený	Plnenie RO
príjmy s prenájmu	72G	1012	6 880,00	6 880,00	8 435,05

príjmy za stravu	72G	1012	8 300,00	8 300,00	14 542,71
príjmy od klientov	72G	1012	793 320,00	858 320,00	986 692,17
príjmy zo VŠZP za ošetrovateľské úkony	72G	1012	325 000,00	325 000,00	376 764,34
príjmy z Unionu	72G	1012	31 500,00	31 500,00	31 759,88
príjmy z Dôvery	72G	1012	135 000,00	135 000,00	155 987,38
<i>Spolu za :</i>	<i>72G</i>	<i>1012</i>	<i>1 300 000,00</i>	<i>1 365 000,00</i>	<i>1 574 181,53</i>
príjmy s prenájmu	72G	1020	3 210,00	3 210,00	147,40
príjmy za stravu	72G	1020	1 650,00	1 650,00	0,00
príjmy od klientov	72G	1020	410 243,00	410 243,00	328 408,31
príjmy z úrokov	72G	1020	0,00	0,00	716,36
príjmy z dobropisov	72G	1020	0,00	0,00	6 740,52
<i>Spolu za:</i>	<i>72G</i>	<i>1020</i>	<i>415 103,00</i>	<i>415 103,00</i>	<i>336 012,59</i>
<b>SPOLU</b>			<b>1 715 103,00</b>	<b>1 780 103,00</b>	<b>1 910 194,12</b>

**Tab.č.4 Výdavková časť**

Text	Zdroj	Funkč.klas.	RO schválený	RO upravený	Čerpanie RO
<b>B e ž n é a k a p i t á l o v é v ý d a v k y</b>					
mzdy-tarifný plat	41	1012	1 014 045,00	978 154,10	978 154,10
osobný príplatok	41	1012	134 800,00	108 648,36	108 648,36
ostatné zákonné príplatky	41	1012	485 350,00	363 472,40	363 472,40
odmeny	41	1012	55 000,00	84 456,50	84 456,50
odvody do zdr.poisťovni	41	1012	101 073,00	101 289,11	101 289,11
odvody do soc.poisťovne	41	1012	381 760,00	401 731,93	401 731,93
príspevok na DDS	41	1012	6 000,00	21 530,97	21 530,97
príspevok na stravné	41	1012	0,00	5 950,18	5 950,18
nemocenské dávky	41	1012	0,00	20 528,51	20 528,51
odstupné	41	1012	0,00	17 945,75	17 945,75
odchodné	41	1012	0,00	7 971,00	7 971,00
náhrady – rekreácie	41	1012	0,00	9 329,91	9 329,91
interiérové vybavenie	41	1012	0,00	6 844,00	6 844,00
potraviny	41	1012	90 727,00	0,00	0,00

štandardná oprava budov	41	1012	0,00	9 767,64	9 767,64
prev.stroje, prístroje	41	1012	0,00	1 090,00	1 090,00
zdravotnícky materiál	41	1012	0,00	9 783,00	9 783,00
prev.stroje, prístř.-kapitálové	41	1012	0,00	5 800,00	5 757,60
Interiérové vybavenie-kapitálové	41	1012	0,00	4 467,00	4 412,97
<i>Spolu za 41-1012</i>			<i>2 043 228,00</i>	<i>2 032 395,00</i>	<i>2 031 898,57</i>
mzdy-tarifný plat	41	1020	441 294,00	471 136,44	465 071,27
osobný príplatok	41	1020	67 500,00	30 401,88	30 401,88
ostatné zákonné príplatky	41	1020	106 100,00	106 594,18	106 594,18
odmeny	41	1020	20 000,00	26 761,50	26 761,50
odvody do soc.poist'ovne	41	1020	128 260,00	133 446,42	133 446,42
nemocenské dávky	41	1020	0,00	9 309,50	9 309,50
odchodné	41	1020	0,00	7 704,00	7 704,00
príspevok na DDS	41	1020	6 958,00	6 787,09	6 787,09
štandardná oprava budov	41	1020	0,00	11 907,99	11 907,99
<i>Spolu za 41-1020</i>			<i>770 112,00</i>	<i>804 049,00</i>	<i>797 983,83</i>
<b>Spolu za 41</b>			<b>2 813 340,00</b>	<b>2 836 444,00</b>	<b>2 829 882,40</b>
<b>Dotácie MPSVaR</b>					
energie	111	1012	0,00	182 495,08	182 495,08
Potraviny a čist.potreby	111	1012	0,00	203 504,93	203 504,92
interiérové vybavenie-kapitálové	111	1012	0,00	12 000,00	11 859,03
stabilizačný príspevok	111	1012	0,00	168 000,000	162 974,48
<i>Spolu za 111-1012</i>			<i>0,00</i>	<i>566 000,00</i>	<i>560 833,51</i>
energie	111	1020	0,00	89 090,24	89 090,24
potraviny	111	1020	0,00	99 909,76	99 909,76
stabilizačný príspevok	111	1020	0,00	112 000,00	109 730,00
<i>Spolu za 111-1020</i>			<i>0,00</i>	<i>301 000,00</i>	<i>298 730,00</i>
<b>Spolu za 111</b>			<b>0,00</b>	<b>867 000,00</b>	<b>859 563,51</b>
odmeny	72G	1012	0,00	176 120,00	176 120,00
odvody do poisťovní	72G	1012	52 850,00	61 880,00	61 880,00
cestovné	72G	1012	2 500,00	2 505,90	2 505,90
energie a telekomunikácie	72G	1012	187 000,00	13 601,02	13 601,02

tovary	72G	1012	268 050,00	106 877,35	106 877,35
palivá,mazivá na dopravu	72G	1012	5 100,00	3 495,23	3 495,23
štandardná údržba	72G	1012	26 100,00	16 864,48	16 864,48
služby	72G	1012	58 400,00	76 656,02	76 656,02
<i>Spolu za 72G-1012</i>	72G		<i>600 000,00</i>	<i>458 000,00</i>	<i>458 000,00</i>
poistenie do zdrav.poist'ovni	72G	1020	63 400,00	60 472,20	60 472,20
poistenie do soc.poist'ovne	72G	1020	30 100,00	20 878,51	20 878,51
cestovné	72G	1020	300,00	88,15	88,15
energie a telekomunikácie	72G	1020	55 400,00	968,25	968,25
tovary	72G	1020	160 700,00	37 815,10	37 815,10
palivá,mazivá na dopravu	72G	1020	1 550,00	726,59	726,59
štandardná údržba	72G	1020	18 050,00	17 659,18	17 6159,18
služby	72G	1020	33 200,00	35 092,02	35 092,02
<i>Spolu za 72G-1020</i>	72G		<i>362 700,00</i>	<i>173 700,00</i>	<i>173 700,00</i>
<b>Spolu za 72G</b>	72G		<b>962 700,00</b>	<b>631 700,00</b>	<b>631 700,00</b>

V zmysle schváleného a následne upraveného rozpočtu bola zabezpečovaná celková prevádzka zariadenia ARCUS za rok 2025. Financie boli použité na vyplatenie miezd a odvodov z miezd. V čerpaní rozpočtu za rok 2025 sa prejavili nákupy nevyhnutných materiálových potrieb medzi ktorými najväčšiu položku tvoria potraviny, čistiace a dezinfekčné prostriedky, ochranné pracovné prostriedky, posteľná bielizeň, materiál na údržbu budovy a pod. Medzi významnú položku v oblasti rozpočtu za rok 2025 patrí spotreba energie, údržba budovy, prevádzkovanie a údržba vozového parku- zariadenie má v správe tri motorové vozidlá, ktoré slúžia na prevoz klientov na lekárske vyšetrenia, na dopravu rôzneho materiálu a tovaru do bufetu, ktorý máme vo vlastnej réžii, ako aj na vybavovanie personálnych záležitostí v styku so zdravotnými poisťovňami, sociálnou poisťovňou a daňovým úradom. Nezanedbateľná položka je aj financovanie rôznych služieb, medzi ktorými spomeniem najmä poplatky za odvoz komunálneho odpadu, platba za dane z nehnuteľného majetku, rôzne školenia zamestnancov, externé služby technika BOZP a PO, služby za údržbu výpočtovej techniky, právne poradenstvo a rôzne iné.

Naše zariadenie má uzatvorenú zmluvu so Všeobecnou zdravotnou poisťovňou, s poisťovňou Dôvera a Union o poskytovaní a úhrade ošetrovateľských úkonov. V zmysle toho, nám náš zriaďovateľ navýšil rozpočet o sumu 447 000,- v príjmovej aj výdavkovej časti. Uvedené financie boli použité na vyplatenie odmien a príslušných odvodov do poisťovni pre zamestnancov zdravotného úseku a na vynovenie interiérového vybavenia pre klientov-výroba nábytku pre druhé poschodie v zariadení jako aj na zakúpenie rôznych komodít jako napr. antidekubitné matrace,servírovacie vozíky, vitamíny pre prijímateľov soc.služieb apod.

V rámci kapitálových výdavkov sme v roku 2025 zakúpili veľkokapacitnú mrazničku do kuchyne, plynový sporák, a dve veľkokapacitné práčky do pracovne.

Aj v roku 2025 sme sa uchádzali o dotácie v pôsobnosti MPSVaR na podporu rozvoja sociálnych služieb v zmysle zákona č. 544/2010 Z.z.. Dotácia nám bola schválená na nákup osemiestneho špeciálneho vozidla s hydraulickou zdvíhacou plošinou a kotviacim systémom na prevoz klientov.

Čerpanie finančných prostriedkov z rozpočtu pre zariadenie ARCUS v roku 2025 bolo zabezpečované s uplatňovaním efektívnosti, hospodárnosti a účinnosti s využitím disponibilných finančných zdrojov.

### 6.3 Vecné a finančné vymedzenie majetku

Majetok, ktorý má organizácia ARCUS k dispozícii pre vykonávanie svojej činnosti bol zverený zariadeniu do spravovania na základe zmlúv o zverení hnutel'ného a nehnuteľného majetku č. SN-22/2002 a SH-28/2002.

O aktuálnom pohybe a stave dlhodobého hmotného investičného majetku zobrazuje nižšie uvedená Súvaha. Stav drobného hmotného majetku je evidovaný na podsúvahových účtoch. Na podsúvahových účtoch sa vedie aj evidencia vecí daných do úschovy t. j. stav vkladných knížiek prijímateľ'ov sociálnej služby.

### 7.2 Vecné a finančné vymedzenie majetku

Majetok, ktorý má organizácia ARCUS k dispozícii pre vykonávanie svojej činnosti bol zverený zariadeniu do spravovania na základe zmlúv o zverení hnutel'ného a nehnuteľného majetku č. SN-22/2002 a SH-28/2002.

O aktuálnom pohybe a stave dlhodobého hmotného investičného majetku zobrazuje nižšie uvedená Súvaha. Stav drobného hmotného majetku je evidovaný na podsúvahových účtoch. Na podsúvahových účtoch sa vedie aj evidencia vecí daných do úschovy t. j. stav vkladných knížiek prijímateľ'ov sociálnej služby.

#### Tab.č.5 Podsúvahové účty

názov účtu	Účet	stav účtu v € k 31.12.2025
Drobný hmotný majetok	771	1 179 633,97
Hodnoty prijaté do úschovy	794	44 358,55

#### Tab.č.6 Súvaha k 31.12.2025

<b>Aktíva celkom</b>	4 475 236,10
Neobežný majetok spolu	0,00
Dlhodobý hmotný majetok	3 987 826,69
Pozemky	6 241,78
Stavby	0,00
Samostatné hnutel'né veci a súbory hnutel'ných vecí	80 465,96
<b>Obežný majetok spolu</b>	487 409,41
Zásoby	81 813,04
- materiál	80 463,75

- tovar	1 349,29
<b>Krátkodobé pohľadávky</b>	<b>50 547,87</b>
- pohľadávky z nedaňových príjmov	45 807,87
- iné pohľadávky	4 740,00
<b>Finančné účty</b>	<b>355 048,50</b>
- ceniny	0,00
- bankové účty	0,00
- časové rozlíšenie	0,00
<b>Pasíva celkom</b>	<b>4 475 236,10</b>
Vlastné imanie a záväzky	4 475 236,10
Výsledok hospodárenia	-4 638,76
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov	87 708,34
Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	-92 347,10
Rezervy	0,00
- krátkodobé rezervy	0,00
Zúčtovanie medzi subjektami verejnej správy	3 981 700,07
Zúčtovanie odvodov príjmov	45 807,87
Zúčtovanie transferov rozpočtu obce a VÚC	0,00
Dlhodobé záväzky	1 727,13
- záväzky zo sociálneho fondu	1 727,13
<b>Krátkodobé záväzky</b>	<b>438 428,18</b>
- dodávatelia	89 623,27
- iné záväzky	3 438,66,25
- zamestnanci	229 542,55
- zúčtovanie s orgánmi sociálneho a zdravotného poistenia	87 857,45
- ostatné dane	27 966,25

### **Ekonomicky oprávnené výdavky v roku 2025 predstavujú:**

EON 2025 ŠZ ambulatná	1 433,82	Eur/ PSS/ mesiac
EON 2025 ŠZ pobytová	1 847,72	Eur/ PSS/ mesiac
EON 2025 ZPS pobytová	1 606,11	Eur/ PSS/ mesiac

## 8. PREVÁDZKOVÝ ÚSEK

### 8.1. Údržba

Úlohou prevádzkového úseku je zabezpečiť nevyhnutné a plánované opravy a údržbu strojov, technických zariadení a budovy. K tomu úseku patrí aj doprava, práčovňa, vrátnica a upratovanie. Podľa potreby a požiadaviek na jednotlivých oddeleniach, aj na ostatných prevádzkach boli prevedené opravárenské práce či už stavebného charakteru (oprava opadaných obkladov, uvoľnenej dlažby, maľovanie) vodoinštalčné a elektroinštalčné práce pracovníkmi údržby.

Dodávateľským spôsobom boli realizované práce:

- odborné prehliadky a revízie elektrickej inštalácie
- odborná prehliadka požiarnych hydrantov a hasiacich prístrojov
- odborné prehliadky výťahov
- deratizácia zariadenia
- servis klimatizačných jednotiek

Svojpomocne vlastnou údržbou boli prevedené hygienické nátery a maľby na izbách klientov. Pracovníci údržby sa aj naďalej podieľajú na úprave okolia, ošetrovanie stromov, úpravou okrasných kríkov a kosenie trávnatých plôch.

Organizovanými brigádami pri úprave okolia spríjemňujeme pobyt našich klientov.

### 8.2. Autodoprava

Náš vozový park tvoria motorové vozidlá:

- Peugeot 407 KE 764 FG
- Peugeot Expert KE 869 HF
- Citroen Berlingo KE 725 GX

Týmito motorovými vozidlami boli naši prijímatelia sociálnej služby hlavne v letnom období, keď to dovolila epidemiologická situácia dopravovaní do širokého okolia Košíc, čím sa im spestril pobyt v našom zariadení. Okrem toho prijímateľom sociálnej služby boli poskytnuté motorové vozidlá na dopravu do zdravotníckych zariadení, nákupných centier počas celého roka, kde si môžu nakúpiť potrebné veci. Tieto výjazdy, ako aj využitie motorových vozidiel na vybavovanie úradných záležitostí sú kumulované z dôvodu hospodárneho využitia a úspory PHM.

Opravu služobných motorových vozidiel zabezpečujú poverení pracovníci v súlade s technickými podmienkami prevádzky, odporúčením výrobcu a servisu.

Podmienky zabezpečenia autodopravy v zariadení ARCUS – ŠZ a ZpS určuje smernica o autodoprave.

### 8.3. Práčovňa

Je stanovený harmonogram prania bielizne a preberania čistej bielizne.

Posteľná bielizeň je uskladňovaná v centrálnom sklade a odtiaľ denne vydávaná podľa potreby na jednotlivé oddelenia.

## 8.4. Vrátnica

Vrátnici pracujú v nepretržitej prevádzke. Ich pracovná činnosť vyplýva z dodržiavania vnútorných smerníc, koordinácie a usmerňovania návštev, obsluhy telefónnej ústredne.

## 8.5. Hygiena priestorov

Upratovačky sa starajú o poriadok a hygienu v izbových jednotkách ako aj v ďalších spoločných priestoroch. Pre skvalitnenie týchto služieb bol zakúpený podlahový umývací automat.

Spôsob a frekvenciu bežného upratovania, postup pri dezinfekcii, skladovanie čistiacich prostriedkov a používanie pracovných pomôcok určuje prevádzkový poriadok zariadenia a smernica plošnej dezinfekcie.

## 9. STRAVOVACÍ ÚSEK

Stravovací úsek poskytuje celodennú stravu a to: racionálnu, šetriacu, diabetickú a bezlepkovú. V roku 2025 bolo pre prijímateľov sociálnych služieb v rámci celodenného stravovania pripravených 37 013 racionálnych porcií, 15 972 šetriacich porcií, 13 940 diabetických porcií a 353 bezlepkových porcií. Zamestnanci stravovacej prevádzky pripravujú okrem celodennej stravy pre prijímateľov sociálnej služby aj stravu zamestnancom a cudzím stravníkom. Pre zamestnancov bolo pripravených 18 840 obedov. Počty porcií jednotlivých diét sa počas roka menia v závislosti od zdravotného stavu prijímateľov sociálnych služieb.

## 10. STRATEGICKÉ CIELE ZARIADENIA ARCUS

**Hlavným cieľom** zariadenia ARCUS je poskytovanie kvalitnej sociálnej služby orientovanej na individuálne potreby prijímateľov sociálnej služby a dodržiavanie holistického prístupu, humanizácia prostredia, s dôrazom na dodržiavanie ľudských práv a slobôd a pocitu bezpečia a istoty.

Hlavný cieľ bude realizovaný jednotlivými čiastkovými cieľmi:

1. Zabezpečiť právo na ochranu dôstojnosti PSS, kvalitné podmienky na bývanie a zaistenie bezpečného pohybu prijímateľov.

- montáž závesov medzi posteľami na izbových jednotkách PSS s cieľom ochrany a zachovania ľudskej dôstojnosti – *cieľ splnený*
- debarierizácia kúpeľní a izieb PSS- *cieľ nesplnený* z dôvodu nedostatočných finančných zdrojov.
- postupná výmena mobiliáru v interiéri (nábytok na izbových jednotkách)-*splnený čiastočne* na 1. a 2. oddelení, v cieľi pokračujeme podľa nastavenia strategických cieľov do roku 2028
- rozšírenie fitness zóny v záhrade zariadenia pre jej využívanie prijímateľmi SS-*nesplnený*

2. Zabezpečovanie individuálnych potrieb prijímateľov sociálnych služieb, dodržiavaním holistického prístupu prostredníctvom princípu multidisciplinarity – realizujú sa pravidelne stretnutia multidisciplinárnych tímov, v cieľi naďalej pokračujeme.

3. Zvyšovanie odbornej spôsobilosti zamestnancov zariadenia Arcus v súlade s plánom rozvoja ďalšieho vzdelávania a tým zvyšovaniu kvality poskytovanej SS v zariadení – *cieľ splnený podľa plánu vzdelávania na r. 2025*

v Košiciach: 31.5.2026

JUDr. Vojtech Hintoš  
poverený riadením

Spracovali: Mgr. Iveta Kurčáková  
Mgr. Ľubica Petříková  
Monika Mikulová  
Mgr. Angelika Herčková