

# Podporná skupina

**Cieľom podpornej skupiny** je okrem získavania užitočných informácií aj poskytovanie emocionálnej podpory príbuzným a opatrovateľom, vzájomná výmena skúseností a nachádzanie nových riešení problémov pri starostlivosti o človeka s Alzheimerovou chorobou.

**Členom podpornej skupiny** sa môže stať ktokoľvek, koho sa dotýka Alzheimerova choroba, cíti potrebu stretnutia s ľuďmi, ktorí majú podobný problém a chce sa dozvedieť viac o starostlivosti o takto chorého človeka. Viac informácií môžete získať na webovej stránke **[www.arcuskosice.sk](http://www.arcuskosice.sk)**, na tel. čísle: **055/7292498, 0910 969 586** (Mgr. Iveta Kurčáková), alebo emailom: **[kurcakova@arcuskosice.sk](mailto:kurcakova@arcuskosice.sk)**.

Stretnutia budú organizované pravidelne (1x mesačne), kde na podnet príbuzných a opatrovateľov sa pripraví konkrétna téma a pozvú sa na ňu odborníci z danej oblasti.

## **Témy plánovaných stretnutí:**

- Priame dôsledky Alzheimerovej choroby a liečba
- Komunikácia s ľuďmi s Alzheimerovou chorobou
- Problémy s náladou – depresia, agresivita, podozrievavosť
- Problémové správanie – závislé správanie, blúdenie, nočný nepokoj
- Nezabúdajme na seba
- Vzdelávací film Demencia pri Alzheimerovej chorobe
- Ako udržiavať existujúce schopnosti človeka s Alzheimerovou chorobou
- Kde hľadať pomoc
- Emocionálna záťaž pri starostlivosti o človeka s Alzheimerovou chorobou
- Ako včas spoznať Alzheimerovu chorobu
- Prvé štádium Alzheimerovej choroby

- Druhé štádium Alzheimerovej choroby
- Tretie štádium Alzheimerovej choroby
- Terminálne štádium ľudí s Alzheimerovou chorobou
- Sociálno-právna rovina starostlivosti o človeka s Alzheimerovou chorobou
- Počúvanie v komunikácii s ľuďmi s Alzheimerovou chorobou
- Sociálne služby pre ľudí s Alzheimerovou chorobou
- Poruchy prijímania potravy a tekutín pri Alzheimerovej chorobe
- Práca so spomienkami a ich využitie v domácom prostredí
- Tréningy pamäti z pohľadu prevencie Alzheimerovej choroby
- Pomoc ľuďom s Alzheimerovou chorobou.
- Relaxácia pre opatrovateľov ľudí s Alzheimerovou chorobou.
- Význam bežných činností u ľudí s ACH
- Aktivizačné pomôcky pre ľudí Alzheimerovou chorobou
- Význam farmakoterapie u ľudí s Alzheimerovou chorobou
- Opatrovateľská služba v domácnosti ľudí s Alzheimerovou chorobou.
- Prístup psychiatra v diagnostike a liečbe demencií.
- Ako zvládnuť bežný deň s človekom s Alzheimerovou chorobou.